



Κρικός των αισθητικών

PORT
PAYÉ
HELLAS



- Ετος 1ο,
- Αρ. φύλλου 4
- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2002

INTERNATIONAL PROFESSIONAL THERAPISTS NEWS

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ CIDESCO HELLAS (ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ), ΕΔΡΑ ΖΥΡΙΧΗ ,ΚΡΑΤΗ ΜΕΛΗ 35 ΧΩΡΕΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΓΡΥΠΑΡΗ 118, ΚΑΛΛΙΘΕΑ 176 72 ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ.: 0109587412 FAX: 0109567267

Η ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Και οι αισθητικοί το απέδειξαν στο HOLIDAY INN τον Μάρτιο



Κατάμεστη η αίθουσα διαλέξεων και τις τρεις μέρες του Συνεδρίου.
Μέχρι και όρθιοι οι σύνεδροι παρακολουθούσαν το πρόγραμμα του Συνεδρίου.

**ΕΝΩ ΘΑ ΤΟ
ΑΠΟΔΕΙΞΟΥΝ
ΚΑΙ ΠΑΛΙ
ΤΟΝ ΝΟΕΜΒΡΙΟ
ΞΑΝΑ ΣΤΟ
ATHENS GOLF
CLUB ΓΛΥΦΑΔΑΣ**



Συνωστισμός στη Γραμματεία του Συνεδρίου,
προκειμένου να εξασφαλίσουν τη θέση τους...

**ΣΤΟ 19ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΑΙ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

académie
scientifique de beauté. paris

Η ελίτ των αισθητικών

BRONZÉCRAN
Η επιλογή των προϊόντων
Académie σημαίνει:
Προστασία της ομορφιάς
κάτω από τον ήλιο

Με προσοχή και φροντίδα για τις
ανάγκες του ήλιου υποδημιούσ,
τα Ερευνητικά Εργαστήρια της
Académie de Beauté δημιούργησαν
το προϊόν BRONZÉCRAN, για
στο συγκεκριμένο το Σύστημα
Προστασίας Υγιούς Ακτινοβολίας
Προστασίας, το οποίο εγγυάται
ελεγχόμενο μαύρισμα.

Κρισιμής αρχής της σειράς Académie:
1-Ενεργή προστασία του δέρματος
2-Ενδυνάμωση της φυσικής άμυνας
του δέρματος
3-Συνεχής συνδράση του δέρματος
4-Δυνάμωση του δέρματος

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟ
diophar
Λεωφ. Κηφισίας 360, Καλάντζι
Τηλ: 0110-88 77 000
2ημερ. Μαρτίου 02, Ηλεκτροκλήμη
Τηλ: 0010-025 761-2



Biologique Recherche



Η δυναμική λύση στα χέρια της αισθητικού

Ενας θησαυρός σε ΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Για εφαρμογές γρήγορες αποτελεσματικές σε δύσκολα προβλήματα όπως:
 ΟΥΛΕΣ - ΡΑΓΑΔΕΣ - ΛΕΚΕΔΕΣ - ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΑΤΙΩΝ - ΜΑΥΡΟΥΣ ΚΥΚΛΟΥΣ - ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΑΣΦΥΕΙΑΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ -
 ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΛΕΥΚΑΝΣΗ & ΛΕΙΑΝΣΗ - LIFTING κ.ά.

REMODELING FACE

Επαναστατική συσκευή ανόρθωσης και σύσφιξης προσώπου - ματσού σε 20' της ώρας.



Η συσκευή **Remodeling Face** συνδυάζει την πολυδύναμη δράση 3 ταυτοχρόνων ρευμάτων που ποτέ έως τώρα δεν είχαν χρησιμοποιηθεί στην αισθητική.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

Άντα Ροδοπούλου τηλ.: 86.44.696
 Βιβή Μαραγκουδάκη τηλ.: 68.90.855

ΘΑΛΑΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Εντυπωσιακά αποτελέσματα σε μειωμένο χρόνο και επισκέψεις.
 Αυθεντικά προϊόντα από τον θαλάσσιο πλούτο.
Αφορά: ΤΟΠΙΚΑ - ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ - ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ & ΠΟΝΤΩΝ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Υπεύθυνη Βορ.Ελλάδας

Νατάσσα Δαφοπούλου, τηλ.: 031-266.306

Υπεύθυνη Κρήτης

Ρένα Καπαηδονάκη, τηλ.: 0831-52185

Υπεύθυνη Κεντρικής Ελλάδας

Σάντρη Αναγνώστου, τηλ.: 0441-55.373

Υπεύθυνη Πελοποννήσου:

Κατερίνα Γιαννάκαινα τηλ.: 0742-22.168

Υπεύθυνη Αιγαίου:

Πόλα Γερακίου τηλ.: 0243 - 23.481

Υπεύθυνη Αθήνας - Πειραιά:

Βέτα Παπαρηγοπούλου τηλ.: 80.31.523

Υπεύθυνη Ιονίου:

Μαρί Ζωχίου τηλ.: 0661-31682

Υπεύθυνη εταιρεία Κύπρου:

IMPROHAR LTD (Λευκωσία) τηλ.: 430104-431104



ROMARIN ΕΠΕ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΕΞΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΛΥΝΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

Παπάγου 10 ΧΑΛΑΝΔΡΙ 15234 ΑΘΗΝΑ Τηλ. 68.51.968 και 68.11.179



PREMIER PIGMENTS

Καινοτομία στο μόνιμο μακιγιάζ

Η εταιρεία RT COSMETICS παρέχει άρτια εκπαίδευση σε όλες τις επαγγελματίες αισθητικούς.

Στα γραφεία της κατόπιν ραντεβού.

Αριθμός θέσεων περιορισμένος. Δηλώστε τώρα συμμετοχή



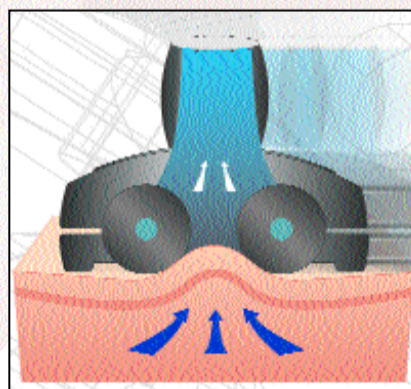
P.R.Cell

Palm Touch™ Therapy

Κυτταρίτιδα...
Τη λύση την κρατάτε στο χέρι σας



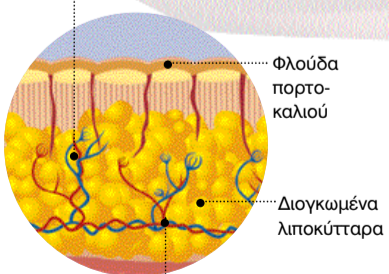
Το **P.R.CELL** συνδυάζει τη μέθοδο "**Palm Touch**" με το βαθύ μασάζ αναρρόφησης, αυτό επιτυγχάνεται με τη βοήθεια μίας εργονομικής κεφαλής που εφαρμόζει ελεγχόμενη αναρρόφηση ενώ δύο κύλινδροι ανασηκώνουν και μετακινούν τους υποδόριους ιστούς και το δέρμα.



Με τη μέθοδο αυτή έχει αποδειχθεί ότι:

- Αναδιατάσσεται ο λιπώδης ιστός,
- Διεγείρεται η αγγειακή και λεμφική κυκλοφορία,
- Αποβάλλονται οι τοξίνες,
- Διεγείρονται οι ινοβλάστες.

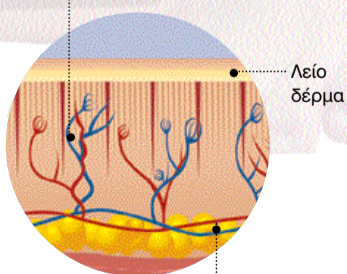
Μειωμένη αγγειακή κυκλοφορία



Κακή κυκλοφορία του αίματος

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Φυσιολογική κυκλοφορία



Φυσιολογική κυκλοφορία του αίματος

ΚΑΝΟΝΙΚΟ ΔΕΡΜΑ

Φωτορεπορτάζ από το 4ο Φεστιβάλ Αισθητικής και Υγιεινής Διαβίωσης



Το Συνεδριό μας που ήταν υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων χαιρέτισε η δημοτική σύμβουλος αντί του δημάρχου ιατρός Κατερίνα Κατσαμπέ - Μαργέρη.



Χαιρετισμό στο Συνεδριό αθη-
θυναν η επίτιμη πρόεδρος Cidesco
International Λου Μόσκου, ο τα-
μίας της Cidesco International
Κυριάκος Παπουτσή, η πρόεδρος
της Cidesco Κύπρου Φανή Πα-
πουτσή, ο πρόεδρος της Cidesco
Ιταλίας Giorgio Dionisio που πα-
ρακολούθησαν κι όλο το Συνέ-
δριο.



Εκ μέρους της Ομοσπονδίας Διπλωματούχων Αισθητικών Ελλάδας απύ-
θνε χαιρετισμό η Νίνα Βασιλοπούλου.



Το Συνεδριό μας χαιρέτισε και η πρό-
εδρος του Συλλόγου Αισθητικών Ελλά-
δας Καλλιόπη Δανιάνη. Ευχαριστούμε
την πρόεδρο και το Δ.Σ. καθώς και τα
μέλη του Συλλόγου για την συνεργασία
τους και την ενεργή συμμετοχή τους
στο Συνεδριό μας.



Ο Giorgio Dionisio, καθηγητής φυσιοθεραπείας εντυπώσισε το κοινό με
τη δεξιότητά του και την θαυμάσια τεχνική του. Οι σύνεδροι πρότειναν
να συνεχίσει την διδασκαλία του στο επόμενο Συνεδριό μας. Το Δ.Σ. θα τη-
ρήσει την υπόσχεσή του. Το Νοέμβριο, 8-9-2002, στο Athens Golf Γλυφά-
δας ο Giorgio θα παρουσιάσει και θα διδάξει το Detoxing Youth Massage.



Φέτος το Συνεδριό
μας παρακολούθη-
σαν εκτός των αισθη-
τικών και βοτανολό-
γοι, γιατροί, φυσιο-
θεραπευτές, γυμνα-
στές που έδωσαν σύ-
σσωμοι το «παρών»
απ' όλη την Ελλάδα
και Κύπρο ακόμη και
όρθιοι σε πολλά θέ-
ματα όπου η αίθουσα
750 απόμον ήταν κα-
τάμεστη.



Στην έναρξη του Συνεδρίου το βράδυ οι
αισθητικοί είχαν την ευκαιρία να δια-
σπεδάσουν με τα τραγούδια και τη συ-
νοδεία ακορντεόν από τον
ΦΡΑΝΖΕΣΚΟ από ΟΛΛΑΝΔΙΑ.



Ο Νεόφοιτος Γκίνης, δάσκαλος μασάζ όπως πάντα καταχειροκροτήθηκε
από το ακροατήριο για το θεραπευτικό μασάζ που παρουσίασε.



Η ουνερχή ροή των επισκεπτών στην Έδρα, έδειξε για μια ακόμη φορά ότι το Συνεδριό της
CIDESCO, είναι θεματικό 18ετών, που κανείς δεν μπορεί να τον φθάσει.



Η χοροδία του Συνδέσμου Αιγυπτιατών Ελλήνων με μάστορο τον Γιάννη
Λαζαρίδη συνόδευσε στο πιάνο η Φιφίκα Προυσίνου. Ήταν μια πραγμα-
τική απόλαυση για όλους τους παρευρισκομένους οι οποίοι χειροκρότησαν
θερμά κάθε τραγούδι.
Το Δ.Σ. και η πρόεδρος Ηρώ Κοροναίου ευχαριστούν θερμά όλους για την
συμμετοχή τους καθώς και τον Τάκη Καρμάτζο.



Για πρώτη φορά είχαμε συμμετοχή από την Βουλγαρία η SETLANA φν-
σιοθεραπεύτρια, κινησιοθεραπεύτρια συνεργάτης κρατικού SPA παρου-
σίασε ένα θεραπευτικό μασάζ πλάτης, αυχένα, σπονδυλικής στήλης και
χειροκροτήθηκε θερμά.



Οι Σχολές που έλαβαν μέρος είναι:
1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΥΝΗ ΠΕΙΡΑΙΑ
Υπεύθυνη Καθηγήτρια κα ΑΙΓΙΝΙΤΗ Ειρήνη.
2. ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΣΧΟΛΗ ΙΕΚ ΑΙΓΑΛΕΩ
Υπεύθυνη Καθηγήτρια κα ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μιμικά
3. ΙΕΚ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ - ΟΑΕΛ
Υπεύθυνη Καθηγήτρια κα ΛΑΠΑΤΣΑΝΗ Βάσω
4. 2ο ΤΕΕ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ
Υπεύθυνες Καθηγήτριες κα ΜΠΕΛΗΓΙΑΝΝΗ Γεωργία, κα ΤΖΟΓΑΝΗ
Αννα, κα ΛΑΓΓΗ Γεωργία, κα ΚΑΣΣΑΒΕΤΗ Κρυσταλλία.
Απονομή βραβείων από την Κριτική Επιτροπή.
Λαμβάνουν μέρος: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ:
1. Αντωνία ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ, αισθητικός, μακιγιέζ, Γερμανία.



Με θέμα «Ελληνική Μυθολογία» οι Σχολές και φέτος μαζί με τις καθηγή-
τριές τους έδωσαν τον καλλίτερο εαυτό τους προβάλλοντας το ταλέντο
τους στο BODY PAINTING.

Στο επόμενο τεύχος η συνέχεια του
φωτορεπορτάζ του Συνεδρίου μας.

Απαραίτητο το «Βιβλίο δρομολογίων» για όλα τα ιδιωτικής χρήσης φορτηγά

Οι Επιθεωρήσεις Εργασίας εκστράτευσαν στη Χίο αιφνιδιαστικά για να ελέγξουν την ύπαρξη/τήρηση του βιβλίου δρομολογίων των φορτηγών αυτοκινήτων ιδιωτικής χρήσης, σύμφωνα με το Π.Δ. 93/86. Δεδομένου ότι σε πολλές περιοχές της χώρας η τήρησή του είχε ατονήσει εδώ και χρόνια, οι επιθεωρητές «έγραψαν» πολλούς παραβάτες.

Επειδή η ενεργοποίηση του σχετικού Π.Δ. ενδέχεται να γενικευτεί, υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με αυτό κάθε φορτηγό ιδιωτικής χρήσης οφείλει να είναι εφοδιασμένο με θεωρημένο από την Επιθεώρηση Εργασίας «Βιβλίο δρομολογίων», το οποίο συ-

μπληρώνεται «προ πάσης εκκινήσεως εξ οιασδήποτε αφετηρίας». Επίσης «ο οδηγός αυτού υποχρεούται να σημειοί ευκρινώς και με ακρίβειαν εις το βιβλίο δρομολογίων και εις την οικείαν στήλην την ώρα εκκινήσεως, την ώρα αφίξεως, το είδος του φορτίου, τον τόπον προορισμού και λοιπά στοιχεία» και «... να επιδεικνύει τούτο εις τα ενεργούντα τον έλεγχον αρμοδία όργανα».

Εντυπα «Βιβλίων δρομολογίων» πωλούνται στα χαρτοπωλεία και η θεώρησή τους πρέπει να γίνεται στην Επιθεώρηση Εργασίας κάθε τρεις μήνες.

Ξεχασμένα ψιλά ύψους 40 δισ. δρχ.

«ΜΠΟΝΑΜΑ» ύψους 40 δισ. δρχ. περίπου ενδέχεται να καρπωθεί το ελληνικό Δημόσιο - μετά πάροδο 2 ετών - από τη διαδικασία μετάβασης στο ευρώ.

Πριν ξεκινήσει η κυκλοφορία του νέου νομίσματος, στελέχη της Τράπεζας της Ελλάδας εκτιμούσαν ότι θα αποσυρόταν το 50%-60% των δραχμικών κερμάτων. Όμως, η «αδιαφορία» σημαντικής μερίδας πολιτών να αποσύρουν μικρές ποσότητες κερμάτων θεωρώντας την αξία τους - κατά περίπτωση - είτε «εντελή» είτε «συλλεκτική», σε συνάρτηση με το γεγονός ότι χιλιάδες κέρματα μικρής αξίας (τάλιρα και δεκάρικα κυρίως) είναι χαμένα, έχει κάνει τους υπεύθυνους της ΤτΕ να αναθεωρήσουν την αρχική τους εκτίμηση και να υπολογίζουν πλέον ότι η απόσυρση των δραχμικών κερμάτων δεν θα ξεπεράσει το 30%-40% των κυκλοφορούντων.

Η απροθυμία των πολιτών να αποσύρουν τα εθνικά κέρματα υπάρχει και σε άλλες χώρες της ευρωζώνης και οι κυ-

βερνήσεις εξετάζουν τι θα κάνουν με τα ευρώ που οι κεντρικές τράπεζες προσόριζαν για αντικατάσταση των κερμάτων, και τα οποία, απ' ό,τι φαίνεται, θα «περισσέψουν».

Ως γνωστόν, η ΤτΕ θα ανταλλάσει δραχμικά κέρματα με ευρώ μέχρι την 1η Μαρτίου 2004. Εως τότε, σαν «θεματοφύλακας» των ευρώ που θα περισσεύουν θα μπορεί να τα τοκίζει, ενώ όταν κλείσει η διετία θα αποτελούν πλέον περιουσία του Δημοσίου.

Με ενδιαφέρον επίσης αναμένεται η απόσυρση δραχμικών κερμάτων από την Εκκλησία της Ελλάδας, αφού στις ενορίες οι πιστοί παροτρύνονται να «αποσύρουν» τα κέρματά τους για κοινωφελείς σκοπούς.

Τα πράγματα πάντως είναι τελείως διαφορετικά σε ό,τι αφορά τα χαρτονομίσματα, αφού τα αποσυρθέντα αναλογούν πλέον στο 80%-85% των κυκλοφορούντων.

Και αριθμός Ι.Χ. στα τιμολόγια

Αναλυτικότερα στοιχεία, που αναγράφονται στα τιμολόγια αγοράς και πώλησης εμπορευμάτων, αναμένεται να ζητάει το υπουργείο Οικονομίας και Οικονομικών. Η έξαρση των πλαστών τιμολογίων, που παρατηρείται την τελευταία διετία, αποτέλεσε αντικείμενο σύσκεψης υπό τον υπουργό Νίκο Χριστοδουλάκη. Σύμφωνα με πληροφορίες, η πολιτική ηγεσία του υπουργείου προχωρεί σε αυστηρότερες «προδιαγραφές» των τιμολογίων και θα υποχρεώνει τις επιχειρήσεις να αναγράφουν ακόμα και τον αριθμό κυκλοφορίας του μεταφορικού μέσου, που διακινεί το εμπόρευμα. Οσο για τα εμπόρευμα υψηλής αξίας (το ύψος αναμένεται να καθοριστεί), θα υπάρξει υποχρέωση εξόφλησης με δίγραμμη επιταγή, ο αριθμός της οποίας θα αναγράφεται υποχρεωτικά και στο τιμολόγιο. Στόχος των μέτρων αυτών είναι να γίνουν πιο αποτελεσματικοί οι έλεγχοι, που πραγματοποιούν οι αρμόδιες ελεγκτικές υπηρεσίες του υπουργείου και να περιοριστεί το φαινόμενο εξάρσης των πλαστών τιμολογίων και δη της φοροδιαφυγής.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ:

Αποζημίωση ενοικιαστών που φεύγουν λόγω «ψεύτικης» ιδιόχρησης

Αποζημίωση δικαιούνται οι ενοικιαστές που φεύγουν από την επαγγελματική στέγη λόγω ιδιόχρησης χωρίς τελικά να χρησιμοποιεί το ακίνητο ο ιδιοκτήτης.

Υπάρχει και δικαίωμα επανεγκατάστασης εφ' όσον δεν έχει λήξει ο χρόνος του συμβολαίου. Ο Αρειος Πάγος δέχεται ότι οι ενοικιαστές που αναγκάζονται να απελευθερώσουν ένα ακίνητο λόγω ιδιόχρησης δικαιούνται αποζημίωσης αν ο ιδιοκτήτης δεν το χρησιμοποιήσει μέσα στην επόμενη διετία. Αφορμή για την απόφαση πλόντο του ανώτατου δικαστηρίου αποτέλεσε υπόθεση ενοικίασης επαγγελματικής στέγης στην Πάτρα. Οι ιδιοκτήτες κατήγγειλαν τη σύμβαση με σκοπό την ιδιόχρηση και ο χώρος αποδόθηκε με δικαστική απόφαση. Όμως δε χρησιμοποιήσαν το ακίνητο και το ενοικίασαν σε ξενοδοχειακή επιχείρηση.

Οι ενοικιαστές προσέφυγαν στα δικαστήρια ζητώντας αποζημίωση και επανεγκατάσταση επειδή δεν έγινε ιδιόχρηση, αλλά το ακίνητο ενοικιάσθηκε εκ νέου.

Το Εφετείο έκανε δεκτές τις αγωγές των ενοικιαστών και απέρριψε και τις άλλες αγωγές που κατέθεσαν οι ιδιοκτήτες. Ο Εφετείο έκρινε ότι η παλιά σύμβαση είχε λήξει με την καταγγελία της ιδιόχρησης και με την επανεγκατάσταση έγινε ουσιαστικά νέα μίσθωση με τους όρους της παλαιάς.

Ο Αρειος Πάγος δέχθηκε το δικαίωμα της αποζημίωσης σε περίπτωση που δε γίνεται ιδιόχρηση στο χρονικό διάστημα που προβλέπει ο νόμος. Έκρινε, όμως, ότι το Εφετείο άσφαλε ως προς τον υπολογισμό του χρόνου για την επανεγκατάσταση, αφού θεωρεί ότι δεν υπολογίζεται το ενδιάμεσο διάστημα από την απόδοση του μισθίου μέχρι την τυχόν επανεγκατάσταση του μισθωτή.

Δέχθηκε επίσης ότι αν δεν υπάρχει υπόλοιπος χρόνος γιατί η συμβατική διάρκεια της σύμβασης έληξε πριν να ασκηθεί το δικαίωμα επανεγκατάστασης, τότε δεν μπορεί να ασκηθεί δικαίωμα επανεγκατάστασης.

Αλλεργίες προκαλεί το ΕΥΡΩ...

Η έλευση του ευρώ ανάμεσα στα ποικίλα αισθήματα και αντιδράσεις που προκάλεσε, χαρά, σύγχυση, συγκίνηση ή και ...πονοκέφαλο σε επιχειρηματίες και καταναλωτές μέχρι να τα συνηθίσουν, έστειλε και κάποιους στο ...νοσοκομείο!

Δεν πρόκειται για υπερβολή, αφού περισσότερα από 20 άτομα στην Ιβηρική Χερσόνησο νοσηλεύτηκαν σε νοσοκομεία της Βαρκελώνης με αλλεργικά συμπτώματα, εξαιτίας του νικελίου απ' το οποίο είναι κατασκευασμένα τα νομίσματα του ενός και των δύο ευρώ.

Πέντε μόνο λεπτά αν κρατήσει κάποιος στα χέρια του τα νομίσματα από χαλκονικέλιο είναι αρκετά, για να μολυνθεί αν είναι αλλεργικός ή έχει ευαισθησία στα συγκεκριμένα μέταλλα, είχε προειδοποιήσει μελέτη Σουηδών και Βρετανών επιστημόνων που δημοσιεύτηκε το Νοέμβριο του 2001.

Η Βρετανική Επιθεώρηση Δερματολογίας (σημ. η Μεγάλη Βρετανία δεν έχει ενταχτεί στην ευρωζώνη) έχει προειδοποιήσει για γενίκευση των αλλεργικών συμπτωμάτων σε 45 εκατομμύρια ανθρώπους.

Και η βρετανική εφημερίδα «Observer», πάντως, στη ...μάχη εναντίον του ευρώ επικαλούνταν την ιατρική προειδοποίηση ότι ένας στους εφτά ανθρώπους και ιδιαίτερα οι γυναίκες έχουν αλλεργία στο νικέλιο.

Σουηδοί και Βρετανοί επιστήμονες συμφωνούν ότι τα

επίμαχα νομίσματα του ενός και δύο ευρώ απελευθερώνουν εκατονταπλάσια ποσοστά νικελίου από τα επιτρεπόμενα.

Απ' την άλλη πλευρά οι εκπρόσωποι της Ευρωπαϊκής Τράπεζας αντιπείνουν ότι η περιεκτικότητα των ευρώ-νομισμάτων σε νικέλιο είναι κάτω από το μέσο όρο της περιεκτικότητας σε νικέλιο όλων των διεθνών νομισμάτων, συμπεριλαμβανομένων των χωρών της Ισπανίας και της Βρετανίας.

Νοσταλγία για τα εθνικά νομίσματα ή άλλο τι;

Όταν, πάντως, το 1997, η Ευρωπαϊκή Κοινότητα αποφάσισε για το είδος των μετάλλων, που θα χρησιμοποιούνταν για την κατασκευή των ευρώ-νομισμάτων, η πρόταση της Σουηδίας για τη χρήση ενός ευτελέστερου μετάλλου του «χρυσού Σκανδιναβίας» έγινε δεκτή μόνο για τα νομίσματα των 10, 20 και 50 ευρώσέντς.

Το ευρώ με ή χωρίς αλλεργία συνεχίζει την πορεία του και όπως έλεγε και ένας ήρωας των κόμικς του Quino, «εκτός από τα χρήματα υπάρχουν και... οι επιταγές»!

Κρατική εγγύηση για δάνεια σε μικρομεσαίους

Νομοθετική ρύθμιση για τη δημιουργία Ταμείου Εγγυοδοσίας Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων (ΤΕΜΜΕ) προωθεί το υπουργείο Ανάπτυξης, προκειμένου να διευκολύνει την πρόσβαση των υφιστάμενων και των νέων μικρομεσαίων επιχειρήσεων στην αναγκαία γι' αυτές χρηματοδότηση.

Το ΤΕΜΜΕ εντάσσεται στο Γ' ΚΠΣ και χρηματοδοτείται με αρχικό κεφάλαιο ύψους 30 δισ. δρχ. Θα έχει τη δυνατότητα να παρέχει εγγυήσεις για δάνεια ύψους 600 δισ. δρχ. και εκτιμάται ότι θα στηρίξει τη δανειοδότηση 25.000 μικρομεσαίων σε χρονικό ορίζοντα πενταετίας.

Υπολογίζεται πως σήμερα στην Ελλάδα λειτουργούν περισσότερες από 600.000 μικρομεσαίες επιχειρήσεις, με εκτιμώμενες δανειακές ανάγκες ύψους 2,5 τρισ. δρχ., εκ των οποίων καλύπτεται μόλις το 1/3 αυτών από τις τράπεζες (ποσοστό που είναι ακόμη μικρότερο για τις νεοϊδρυθείσες επιχειρήσεις).

Την αξιολόγηση των προτάσεων που θα υποβάλλονται προς το Ταμείο θα κάνουν οι Τράπεζες, ενώ το ύψος των εγγυήσεων που θα παρέχονται θα είναι πάντα σε συνάρτηση με τα προ-

γράμματα που θα βγάζει ο νέος φορέας στην αρχή κάθε χρήσης.

Στόχος του Ταμείου είναι ο επιμερισμός του κινδύνου χρηματοδότησης των ΜΜΕ και ΠΜΕ (πολύ μικρών επιχειρήσεων) ανάμεσα στα τρία εμπλεκόμενα μέρη (επιχειρήσεις, Τράπεζες, Δημόσιο). Το ΤΕΜΜΕ θα αναλαμβάνει την κάλυψη του 50% των εγγυήσεων που απαιτούνται για τη χρηματοδότηση των επιχειρήσεων, ενώ από 25% θα αναλαμβάνουν το καθένα από τα άλλα δύο μέρη, δηλαδή οι τράπεζες και οι επιχειρήσεις.

Νέες θέσεις εργασίας

Ανάμεσα στους βασικούς στόχους του Ταμείου περιλαμβάνονται ακόμα η ενθάρρυνση ανάληψης επιχειρηματικών εγχειρημάτων με τη δημιουργία νέων επιχειρήσεων, η ενίσχυση της απασχόλησης μέσω της δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας και η ενδυνάμωση των δραστηριοτήτων υψηλής προστιθέμενης αξίας.

Ακόμη, προωθούνται ανταγωνιστικές δραστηριότητες που συνδέονται με την υιοθέτηση νέων τεχνολογιών, ωθούνται τα πιστωτικά ι-

δρύματα να δανειοδοτούν με βάση τις επιχειρηματικές προοπτικές και όχι την ύπαρξη εμπράγματων εγγυήσεων, ενώ περιορίζονται οι περιφερειακές ανισότητες μέσω της προώθησης της επιχειρηματικότητας στην Περιφέρεια.

Από τη σύσταση του ΤΕΜΜΕ προκύπτουν πολλαπλά οφέλη και για τους τρεις εμπλεκόμενους φορείς. Οι τράπεζες θα επωφεληθούν εφ' όσον ο μηχανισμός θα περιορίσει τον κίνδυνο που αναλαμβάνουν, ενώ παράλληλα θα βελτιώσουν τα μερίδιά τους στο τμήμα της αγοράς πιστώσεων προς τις ΜΜΕ.

Από την πλευρά τους, οι ΜΜΕ θα απολαύσουν την ευκολότερη πρόσβασή τους στο τραπεζικό σύστημα, λόγω της εγγυοδοτικής στήριξης του Ταμείου και θα πάψουν να αναζητούν οικονομικούς όρους από «εξωθεσμικά» χρηματοπιστωτικά κυκλώματα, συχνά με επαχθείς γι' αυτές όρους. Οφέλη όμως θα προκύψουν και για το Δημόσιο, αφού μέσα από τον μηχανισμό εγγυοδοσίας θα δοθεί ώθηση στην οικονομική ανάπτυξη, την επιχειρηματικότητα και την αναβάθμιση λειτουργίας του συνόλου του χρηματοπιστωτικού συστήματος.

19^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ

ΚΛΑΔΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

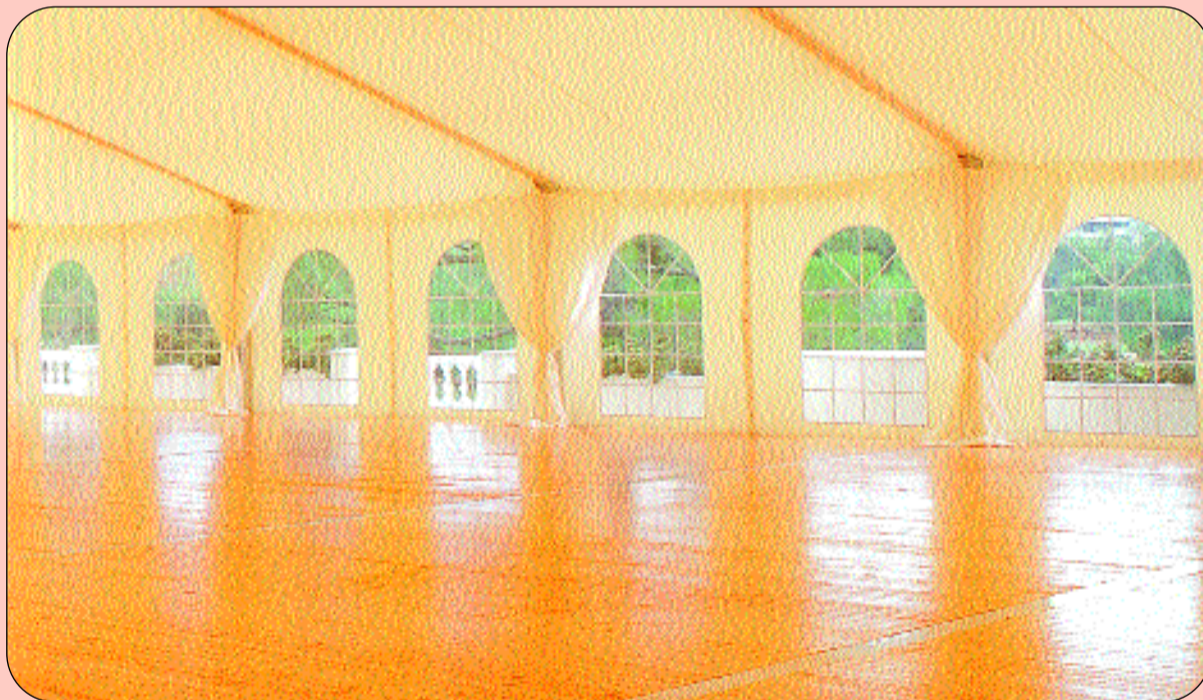
«Αν θες να πετύχεις,
πρέπει να αποφύγεις
τα γνωστά μονοπάτια
της επιτυχίας και να δημιουργήσεις
καινούργια»
John D. Rockefeller

8 - 9 - 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2002
ATHENS GOLF CLUB ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ CIDESCO HELLAS

Η CIDESCO πάντα τολμά, γιατί ξέρει και δίνει στην ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ αυτό που ζητά και της αξίζει!

Το Συνέδριο αυτό λοιπόν το ετοιμάζει μακριά από τους γρήγορους ρυθμούς και το άγχος της πόλης, κι όμως πολύ κοντά, μέσα στο καταπράσινο δάσος του Γκολφ της Γλυφάδας.

Οι χώροι του Συνεδρίου και της Εκθεσης με δημιουργική φαντασία, απαλά χρώματα, που εναρμονίζεται τέλεια με το καταπράσινο τοπίο, που απλώνεται έξω από τα μεγάλα παράθυρα. Χώροι με επίσημο χαρακτήρα για εκδηλώσεις ΚΥΡΟΥΣ όπως η CIDESCO ξέρει να οργανώνει!



ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ, ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ ετοιμασθείτε να περάσετε τρεις μέρες διακοπών, ξεκούρασης αποκτώντας συγχρόνως πολύτιμες γνώσεις και νέες ιδέες για την δουλειά σας σ' ένα περιβάλλον κοντά στην φύση που θα σας ξεκουράσει και θα σας ενθουσιάσει!!!

Σημειώστε λοιπόν στο καρνέ των ραντεβού σας ένα ραντεβού για σας γιατί το αξίζετε!

Για την μεταφορά σας θα υπάρχουν πούλμαν από κεντρικό σημείο της Αθήνας και δίπλα σε στάση ΜΕΤΡΟ. Για όσους θα έρθουν με δικό τους μέσο υπάρχει μεγάλος χώρος στάθμευσης.

Θα διδαχθείτε και θα απολαύσετε από την **ANNA - LOUISE HAIGH** το **DAOYIN TAO[®]**, **KINEZIKO ΜΑΣΑΖ** που εξασφαλίσαμε για σας και θα παρουσιαστεί για **ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**.
ένα μασάζ για πρόσωπο, λαιμό, αυχένα, ώμους. Όσο για το σώμα ο **GIORGIO DIONISIO** (όπως εσείς ζητήσατε και πάλι μαζί μας) θα διδάξει το **DETOXING YOUTH MASSAGE[®]** από Ιταλία.

ΔΗΛΩΣΕ ΤΩΡΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΟΥ

για να εξασφαλίσεις τη θέση σου και μαζί με την προεγγραφή σου μια VIDEO ΚΑΣΕΤΑ ΔΩΡΟ με όλα τα καλλίτερα μασάζ που έχει παρουσιάσει η CIDESCO στα Συνεδριά της καθώς επίσης και ΜΙΑ ΤΣΑΝΤΑ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ ΠΛΕΚΤΗ για τον ΧΕΙΜΩΝΑ.

Τηλεφώνησε **ΤΩΡΑ** για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο: 010-9483212 - Fax: 010-9483213.

Από τα βάθη των ωκεανών αναδύονται...
 οι νέες σειρές εντατικής φροντίδας προσώπου σώματος

BIO JEUNESSE MARINE



Η Biodomus δημιούργησε τη σειρά BIO JEUNESSE MARINE βασισμένη σε δραστικά συστατικά από τον πλούτο των ωκεανών. Η σειρά αυτή αντιμετωπίζει ριζικά και αποτελεσματικά τα προβλήματα της επιδερμίδας, ενώ παράλληλα την προστατεύει από τις βλαβερές επιδράσεις του περιβάλλοντος.

Τα μοναδικά ενεργά θαλάσσια συστατικά που περιέχει μειώνουν τις γραμμές και τις ρυτίδες του προσώπου καταπολεμών το τοπικό πάχος και μειώνουν την κυτταρίτιδα. Είναι πλούσια σε αμινοξέα, ιχνοστοιχεία, σάκχαρα και ένζυμα, στοιχεία απαραίτητα για τη ζωντανή και νεανική επιδερμίδα.

Πρωτοποριακές συνθέσεις, βασισμένες σε δραστικά συστατικά του θαλασσίου πλούτου, της σύγχρονης κοσμητολογίας και βιοτεχνολογίας με την εγγύηση της

Biodomus Phytobiocosmetics

Αποκλ. Αντιπ. BIODOMUS PHYTOBIOCOSMETICS • ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ

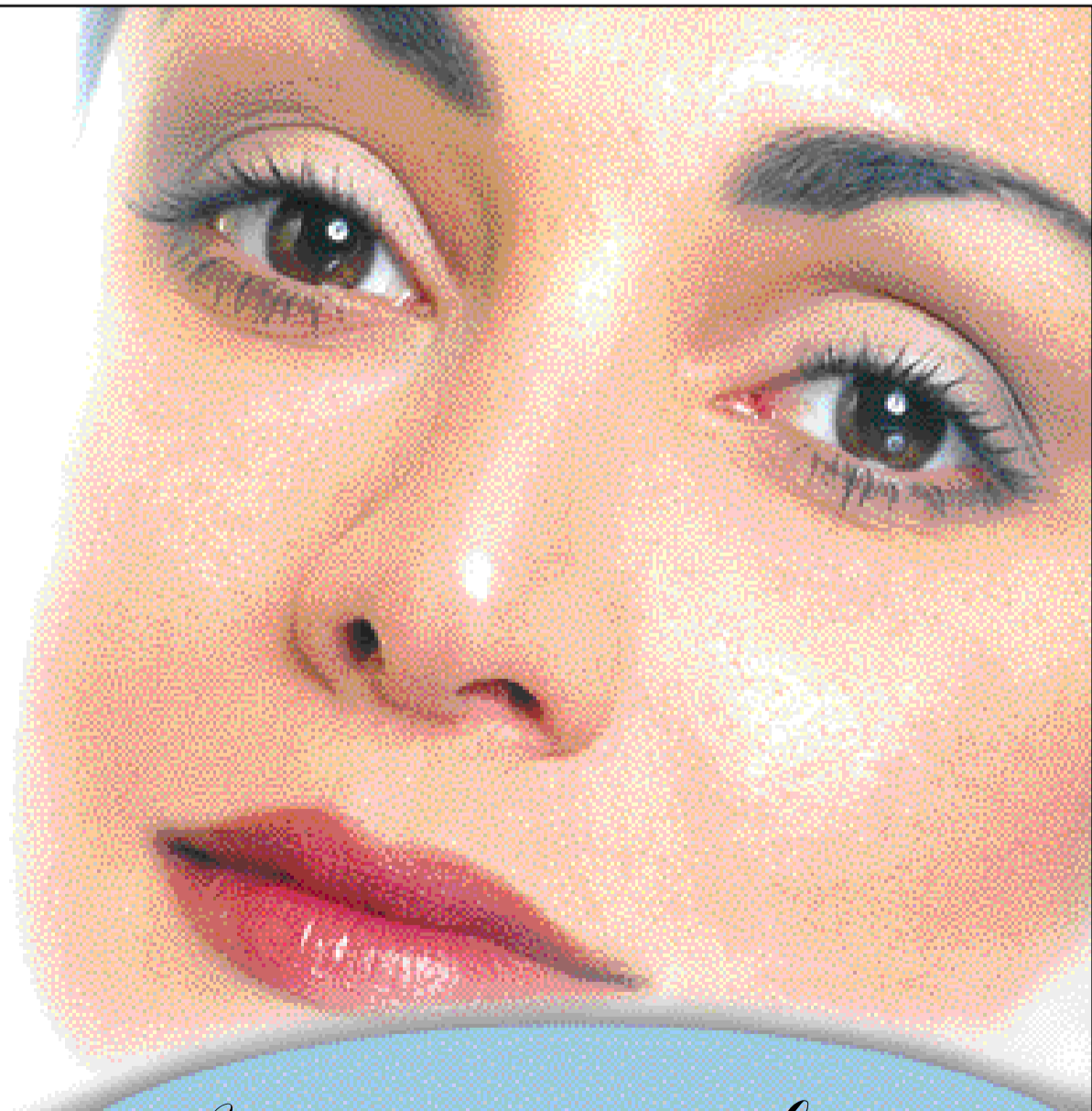
Αριστοφάνους 3, 111 46 Γαλάτσι • Τηλ.: 29.27.374, 21.34.158, Fax: 29.27.208

Αντιπρόσωπος Βορείου Ελλάδος: ΝΑΤΑΣΙΑ ΔΑΦΦΑ - ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΝΙΚΟΝΑΝΟΣ • Αγ. Σοφίας 17, 546 23 Θεσσαλονίκη

• Τηλ.: 031/240.948, Fax: 031/282.522



rejuvi



...δύση στα χέρια της αισθητικού

Τι μας προσφέρει το κάθε άθλημα

Είναι γνωστό ότι η γυμναστική είναι ό,τι καλύτερο όχι μόνο για την εμφάνισή σας αλλά και για την υγεία σας, αφού τονώνει τον οργανισμό.

Μάθετε λοιπόν τι σας προσφέρει το κάθε άθλημα πριν αποφασίσετε τι θα επιλέξετε...

- Το βόδιμα τονώνει τις γάμπες και γενικότερα τα πόδια. Το τζόκινγκ γυμνάζει την καρδιά, τους πνεύμονες και φυσικά τις γάμπες.

- Το ποδήλατο ασκεί την καρδιά, τους πνεύμονες, τονώνει τους γλουτούς, το μπροστινό μέρος των μηρών, τους μύς της γά-



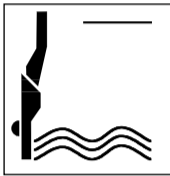
μπας, αυξάνει την ευλυγισία στο γόνατο και τον αστράγαλο.



- Το τένις γυμνάζει την καρδιά και τους πνεύμονες, δίνει ευκινησία στις αρθρώσεις, δυναμώνει τους ώμους, το χέρι που... παίζει.



- Το κοθύμπι είναι ιδανικό άθλημα και με 4 εναλλακτικές. Το ελεύθερο είναι θαυμάσιο για το επάνω μέρος του σώματος (μπράτσα, ώμους, πλάτη), καθώς και την καρδιά και τους πνεύμονες.



- Η πεταλούδα γυμνάζει τον θώρακα, τους μηρούς, τα μπράτσα και τους ώμους.

- Το ύπτιο σφίγγει τους κοιλιακούς, ληπταίνει τα μπράτσα και τους μηρούς.

- Το πρόσθιο σφίγγει επίσης το πάνω σημείο του σώματος.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

εξοπλισμός κέντρου αισθητικής σε άριστη κατάσταση.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο 0977989183.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΜΗΧΑΝΗΜΑ

αισθητικής σώματος, ιδανικό για καταπολέμηση κυτταρίτιδας και σωστή αποκατάσταση της αιματικής και λεμφικής κυκλοφορίας τελευταίας τεχνολογίας. Τιμή ευκαιρίας! Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 0294023202, 0294028427.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΤΙΜΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΑ LASERS (για αποτρίκωση, ευρυαγγείες, σπύλους κ.λπ. σε άριστη κατάσταση) Πληροφορίες από τις 11.00π.μ. - 19.00μ.μ., τηλ.: 0977-365993.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Μηχάνημα VAPOZON, T-10 (Τύπου Κάσκα, Εταιρείας Π. Σκούτα), σε άριστη κατάσταση (ελαφρώς μεταχειρισμένο), σε πολύ συμφέρουσα τιμή. Παρακαλώ επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα: 010-6468803, κινητό: 094-4464997.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

μηχάνημα αδυνατίσματος και αισθητικής ULTRATONE της εταιρείας Σκούτα σε άριστη κατάσταση καθώς και ιατρικό κρεβάτι και ένα τροχηλάτο τραπεζάκι. Τηλέφωνα: 02990-42577, 02990-42688.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

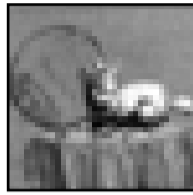
μηχανήματα αισθητικής προσώπου και σώματος με όλα τα εξαρτήματά τους της Γερμανικής εταιρείας NEMECTRON

- STUDIO CENTER 3 - το studio για περιποίηση προσώπου.
 - COMBINE - είναι μηχανήμα σύσφιξης και ιονισμού προσώπου καθώς και θεραπείας ρυτίδων προσώπου και ματιών.
 - BODY FORMER μηχανήμα για το σώμα με λαβίδα ιοντορρόφησης. Για λιποδιάλυση - θεραπεία κυτταρίτιδας - σύσφιξη.
 - Πολυθρόνα LADY 2 - υδραυλική.
 - Αποστειρωτής.
 - Σκαμπό.
- Τηλ. επικοινωνίας: 097-4501355, κυρία Σοφία.

ΠΛΑΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

ΛΙΤΣΑ ΑΝΔΡΙΩΤΟΥ, ΤΗΛ.: 090-204370

ΙΟΥΝΙΟΣ 2002

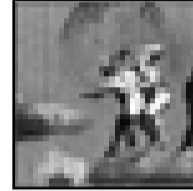


ΚΡΙΟΣ

Η διάθεσή σας όλο τον μήνα θα είναι αμφιταλαντευόμενη. Ψυχικές εκρήξεις θα είναι στο προσκήνιο. Αποφύγετε διαπληκτισμούς.

ΤΑΥΡΟΣ

Περιοριστείτε στα έξοδά σας. Η οικονομική σας κατάσταση θα είναι προβληματισμένη. Προβληματισμοί σε θέματα υγείας του οικογενειακού σας περιβάλλοντος.

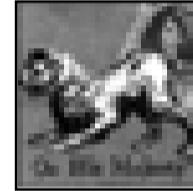


ΔΙΔΥΜΟΙ

Ο Ερμής σε ανάδρομη φορά βρίσκεται από 14/5/02 έως 8/6/02. Πολλοί θα έχετε εκπλήξεις σε θέματα συναισθηματικά, διαφωνιών και οικονομικών παρασκηνίων. Αποφύγετε συμφωνίες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το παρασκήνιο στην προσωπική σας ζωή θα είναι έντονο. Θα εκδηλωθούν αντίξοες συνθήκες σε οικονομικά και προσωπικά επίπεδα. Αποφύγετε τα ταξίδια.

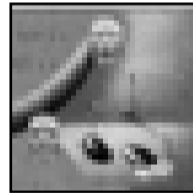


ΛΕΩΝ

Έντονα προβλήματα στους δεσμευμένους. Ίσως πολλοί αναζητήσετε την ελευθερία σας. Ίσως θα πρέπει να είστε περισσότερο διπλωματικοί.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Έντονα προβλήματα στις οικογενειακές σχέσεις. Αποφύγετε οικογενειακές συζητήσεις καθώς και αγορές εάν σκοπεύετε.

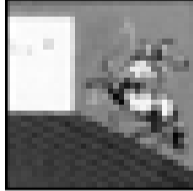


ΖΥΓΟΣ

Αποφύγετε ταξίδια και μετακινήσεις. Δύσκολη μέρα η 26-6-02. Η έκλειψη σας επηρεάζει σε αρνητικό επίπεδο σε κάθε μορφή συναλλαγής.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Ίσως πολλοί προβληματιστείτε σε θέματα υγείας καθώς και οικονομικών. Οι δεσμευμένοι θα περάσετε έντονη κρίση. Αποφύγετε οικονομικές συναλλαγές.

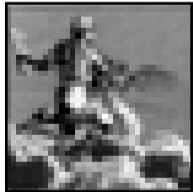


ΤΟΞΟΘΗΣ

Η έκλειψη Ηλίου 10-6-02 καθώς και η έκλειψη Σελήνης στο ζώδιό σας στις 26-5-02 θα σας επηρεάσει αρνητικά σε θέματα συνεργασίας και οικονομικών. Αποφύγετε συμφωνίες.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

24-06-2002 πραγματοποιείται έκλειψη Σελήνης στο ζώδιό σας. Αποφύγετε προβληματισμούς που μπορεί να προκύψουν σε θέματα αισθηματικά καθώς και οικονομικών.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Έντονο το παρασκήνιο διαφαίνεται στους δεσμευμένους. Πολλοί θα αναζητήσετε την ελευθερία σας. Αποφύγετε έντονες συζητήσεις.

ΙΧΘΕΙΣ

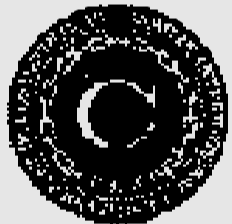
Το τετράγωνο Ηλίου - Ηλίου θα σας επαναφέρει σχέσεις από το παρελθόν τόσο στον προσωπικό όσο και εργασιακό τομέα, όσοι έχετε. Αποφύγετε να πάρετε σοβαρές αποφάσεις.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

090-204370, 090-204372

090-204374, 090-204375

ALFA LINE 85δρχ τα 15 δευτερόλεπτα



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
CIDESCO HELLAS
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΓΡΥΠΑΡΗ 118
ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΤΗΛ. 9587412

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ
ΤΗΛ. 9564003

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ.
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
Ε. Γιάνναρη 5
11853
ΤΗΛ. 3468268
FAX 3467155

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
Στρυμώνος 48
Αθήνα
ΤΗΛ. 3420851
Ετησία Συνδρομή
6.000
Εξωτερικό
10.000

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ ΤΗΣ CIDESCO HELLAS

Την ΤΡΙΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2002, στις 8.30μ.μ. (Γρυπάρη 118, Πλατεία Δαβάκη, Καλλιθέα), θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση, με θέμα:

«Προετοιμασία για το καλοκαίρι».

Γιατρός δερματολόγος θα μιλήσει για τις προφυλάξεις του δέρματος από τον ήλιο, σύμφωνα με τα νέα επιστημονικά δεδομένα, ενώ ειδικός διαιτολόγος θα μιλήσει για τη σωστή θερινή διατροφή.

Η Ηρώ Κορωναίου στη Γενική Συνέλευση της CIDESCO INTERNATIONAL



Η Ετήσια Γενική Συνέλευση της CIDESCO INTERNATIONAL πραγματοποιήθηκε στην Αγγλία τον Απρίλιο. Την CIDESCO Ελλάδος εκπροσώπησε η Πρόεδρος Ηρώ Κορωναίου, ενώ παραβρέθηκαν και τα 35 κράτη - μέλη της οργάνωσης.

Κατά τη Συνέλευση συζητήθηκαν διάφορα τρέχοντα θέματα του κλάδου, ενώ η Ηρώ Κορωναίου κάλεσε το Δ.Σ. της CIDESCO INTERNATIONAL στο Συνέδριο του Νοεμβρίου στην Αθήνα. Το Δ.Σ. υποσχέθηκε ότι θα παραβρεθεί εκπρόσωπός του.

Εξάλλου, η Ηρώ Κορωναίου, με την ευκαιρία της παρουσίας της στην Αγγλία συναντήθηκε με διακεκριμένες προσωπικότητες του χώρου της Αισθητικής και συζήτησε μαζί τους την συμμετοχή τους στο Συνέδριο του Νοεμβρίου.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ Ετήσια Γενική Συνέλευση

Το Δ.Σ. της CIDESCO HELLAS καλεί τα Μέλη του, στην Ετήσια Γενική Συνέλευση, που θα γίνει την Τρίτη 11 Ιουνίου 2002 στο Εντευκτήριο της CIDESCO, στην οδό Γρυπάρη 118 (πλατεία Δαβάκη) και ώρα 08.00μ.μ. (τηλ. 010-9587412 πρωινές ώρες και τηλ. 010-9589985 βραδινές ώρες), με την ακόλουθη ημερήσια διάταξη:

1. Ανάγνωση και έγκριση των Πρακτικών της προηγούμενης Τακτικής Γενικής Συνέλευσης.
2. Εκθεση δραστηριοτήτων και πεπραγμένων.
3. Ταμειακός Απολογισμός έτους 2001 και προϋπολογισμός έτους 2002.
4. Εκθεση Ελεγκτών.
5. Έγκριση των ανωτέρω και απαλλαγή του Δ.Σ. από κάθε ευθύνη.
6. Έγκριση άρθρων, τροποποιήσεις του καταστατικού και του τίτλου.
7. Αναφορά της Προέδρου στα επόμενα Συνέδρια.
8. Διάφορα άλλα θέματα του Κλάδου.
9. Οι επερωτήσεις και οι προτάσεις μελών θα πρέπει να δοθούν εγγράφως, πριν την έναρξη της Γενικής Συνελεύσεως.

Εάν δεν υπάρξει απαρτία, η Γενική Συνέλευση θα συνέλθει και πάλι την Τρίτη 18 Ιουνίου 2002 και ώρα 08.00μ.μ. στον ίδιο χώρο και θα θεωρηθεί σε απαρτία, με την παρουσία οποιουδήποτε αριθμού παρόντων, με την ίδια Ημερησία Διάταξη.

Ηρώ Μιχαηλίδου - Κορωναίου
Πρόεδρος

Τερέζα Τριανταφύλλου
Γεν. Γραμματέας

Προγραμμα για την Τρίτη 11 Ιουνίου 2002

- | | |
|-------------|--|
| 07.30-08.30 | Προσέλευση - Απολαύστε τον κήπο του εντευκτηρίου μας με ΟΥΖΟ και ΜΕΖΕ. Θα γίνει προβολή video με νέο ΜΑΣΑΖ από ΑΓΓΛΙΑ. |
| 09.00-10.00 | Τακτική Γενική Συνέλευση |

Art de Beaute Φυσικά καλλυντικά



Ειδικό γαλάκτωμα για μετά την αποτρίχωση με TEA TREE και λάδι από δέντρο τσαγιού. Ηρεμεί το δέρμα, καθυστερεί και εξασθενεί την τρίχα

Πλήρης
σειρά για
αποτρίχωση

ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΣΩΜΑΤΟΣ



- Κρέμες
- Μάσκες
- Λίφτινγκ
- Πίλινγκ
- Μάσκες από καλαμίνη κ.ά.

Φυσικές
Λοσιόν και
Βοτανέλαια

Εισάγονται
συσκευασμένα
από ΑΓΓΛΙΑ

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΔΩΡΕΑΝ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Αποκλειστική αντιπρόσωπος για όλη την Ελλάδα :
HEALTHCARE INTERNATIONAL ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ

• ΓΡΥΠΑΡΗ 131 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΑΘΗΝΑ • Τηλ.: 9587412 - 9564003 FAX: 9567267

ΟΙ «ΣΑΚΟΥΛΕΣ» ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ

Οι «σακούλες» κάτω από τα μάτια είναι σίγουρα πρόβλημα που απασχολεί αρκετές γυναίκες, γι' αυτό και οι εταιρείες καλλυντικών προσπαθούν συνεχώς να ανακαλύψουν τον καλύτερο τρόπο αντιμετώπισής του. Η σύγχρονη κοσμετολογία προτείνει ειδικές μάσκες, που ενυδατώνουν τη δύσκολη αυτή περιοχή με θεαματικό τρόπο. Αρκετά αποτελεσματικά είναι και τα παραδοσιακά... γιατροσόφια!

• Φέτες από αγγούρι, τις οποίες θα τοποθετήσετε στην περιοχή σαν κομπρέσες.

• Βουτήξτε ένα σακουλάκι μαύρο τσάι σε κρύο νερό και τοποθετήστε το ε-

πίσης σαν κομπρέσα για 10 λεπτά.

• Βουτήξτε ένα κουταλάκι σε παγωμένο νερό και μόλις κρυώσει αρκετά ακουμπήστε στην περιοχή για 1 λεπτό. Αν θέλετε ν' αντιμετωπίσετε το πρόβλημά σας πιο ριζικά πρέπει να αποκτήσετε από τη διατροφή σας τις πολύ αθμυρές τροφές και να αποτανθείτε σ' ένα ισοτιούτο.

Πωλείται επώνυμο κέντρο αδυνατίσματος - αισθητικής μ' όλο τον εξοπλισμό του ή με μεμονωμένα επίσης κι ένα πλούσιο πελατολόγιο. Ολα αυτά στην περιοχή των Αθηνών.

Η πρόταση επιχειρηματιών για παραχώρηση δικαιωμάτων είναι καλοδεχούμενη.

Για πληροφορίες στα τηλέφωνα:
010-9910289 - 0944/367242.

Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

MALU WILZ
SKIN CARE & BEAUTY
COLLECTION



NEO



NEO



MALU WILZ σας προσφέρει:
για τέλειο μακιγιάζ με ταυτόχρονη περιποίηση του δέρματος αλλιά και ειδικά
κρέμες και περιποίησης του δέρματος προσώπου και σώματος,
μοντέρνα χρωματική παλέτα,
σπινθηροειδή και τον αέρα μιας μεγάλης διεθνούς φίρμας,
προϊόντα που επαναγεμίζονται, συνδυάζονται και ανταλλάσσονται,
προσυστάζεται σε ειδικά stands, τα οποία διατίθενται ΔΩΡΕΑΝ με την αγορά των
στολών που εκτίθενται σε αυτά.

ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ:



πριν



μετά

Αποκλειστικός αντιπρόσωπος
για την Ελλάδα:

N. PANTKE & ΣΙΑ Ε.Π.Ε.

Ασπασίας 1

141 21 Ηράκλειο Αττικής

Τηλ.: 01-2798215, 2758946

Fax: 01-2798215

Βόρεια Ελλάδα - Θεσσαλία: **Νανά Ζέρβα** • Τηλ.: 031-263723
Πελοπόννησος - Δυτ. Ελλάδα: **Μαρία Βούλαρη** • Τηλ.: 061-329049

ΜΑΣΚΕΣ ΓΙΑ
ΠΡΟΣΩΠΟ & ΣΩΜΑ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΕΚΜΑΓΕΙΟ

ΛΑΣΠΟ -
"ΘΕΡΑΠΕΙΑ"

σε Επιλεγμένα Ινστιτούτα Αισθητικής

CARE ware
COSMETICS

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Μ. Προπόδων 6-Α, 191 01 ΛΑΝΙΟΣ
Τηλ.: 8251451 - 8214453 - 8214489
FAX : 8236935

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ
Αμυλιάς 40, 51640 Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 031 - 850304

PROFESSIONAL PERSONAL CARE

DEAD SEA PRODUCTS
MINERAL CARE
SPA

THE FACIAL SPA EXPERIENCE

DEAD SEA PRODUCTS
MINERAL CARE
SPA

MINERAL CARE & MINERAL CARE SPA

ΦΥΣΙΚΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΚΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑ

Μεταλλικά Νερά της Νεκράς Θάλασσας · Άλατα της Νεκράς Θάλασσας · Λάσπη της Νεκράς Θάλασσας · Βότανα · Αιθέρια Έλαια

- Εισάγονται συσκευασμένα από την Νεκρά Θάλασσα
- Αγγίξτε την τελειότητα με MINERAL CARE SPA. Υπογράφουν την ομορφιά
- Επαγγελματικά καλλυντικά για Υγεία και Ομορφιά
Λασποθεραπεία - Θαλασσοθεραπεία - Αδυνάτισμα - Σύσφιξη - Ριθάξ - Αντιστρέψ
- Ζητήστε τα ΜΟΝΟ από τον αισθητικό σας

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 5 kg λάσπη 47 ευρώ ή (16.000) 1 ευρώ μόνο η θεραπεία

ESTHETICS
Σ. ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΣ

ΕΓΝΑΤΙΑ & ΣΥΓΓΡΟΥ 19 (δίπλα στο Ξεν. Αβέρωφ - Kinissi Palace), 546 30 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ,
ΤΗΛ.: 0310-531.089, 0310-531.089, ΚΙΝ.: 093-70.27.600, 093-70.27.601
<http://www.esthetics-spa.gr>, e-mail: sales@esthetics-spa.gr



cosmesis ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΑΣ!

Η **Cosmesis**, ειδική στα καλλυντικά προϊόντα, συνεργάζεται με τα πλέον αναγνωρισμένα Ινστιτούτα Αισθητικής και Θαλασσοθεραπείας. Με στόχο την εξασφάλιση της μέγιστης αποτελεσματικότητας, εκσυγχρονίζουμε το υλικό μας, στηριζόμενοι στο τρίπτυχο: **Προηγμένη επιστημονική μέθοδος - Υψηλές συνθήκες παραγωγής - Άριστα εκπαιδευμένο προσωπικό**. Εγγύηση αποτελεί η συνεργασία μας με τους 2 μεγαλύτερους, διεθνώς αναγνωρισμένους, οίκους καλλυντικών **GUINOT** και **DECLEOR**, και τον οίκο μηχανημάτων **CACI INTERNATIONAL!**

GUINOT, ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ, ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ!

Ο διεθνώς αναγνωρισμένος οίκος **GUINOT** δραστηροποιείται τα τελευταία 30 χρόνια, στο χώρο της φροντίδας της ομορφιάς. Με ουσιαστική γνώση και πολύτιμη εμπειρία στο μεγάλο κεφάλαιο "ομορφιά", με προϊόντα βασισμένα στα τελευταία επιτεύγματα της επιστήμης και με τους πιο ασφαλείς ελέγχους καταλληλότητας των προϊόντων στα ερευνητικά εργαστήριά τους, προσφέρει σε όλες τις γυναίκες το αποτέλεσμα που έχουν ονειρευτεί!

CACI INTERNATIONAL, ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ!

Η εταιρία **CACI International** το όνομα πίσω από τον μη-χειρουργικό εξοπλισμό για λίφτινγκ προσώπου και σώματος, σας προσκαλεί να εισέλθετε στη νέα γενιά της ομορφιάς. • Με τη συσκευή **FUTUR-TEC**: Η πιο πρόσφατη καινοτομία στην αντιμετώπιση των ατελειών του προσώπου και του σώματος, όπως: **ρυτίδες, ακμή, κηλίδες, χρωμάτωση, κυτταρίτιδα, ραγάδες, ουλές**. Μη-επιθετική και μη-αποξεστική, συνδυάζοντας laser, μικρο-ρεύματα, υπέρηχους και απορρόφηση σε κενό αέρος με ένα τεχνολογικά προηγμένο σύστημα τέτοιο που να την καθιστά σαν... το μέλλον της ομορφιάς! • Με τη συσκευή **VISULASE**: Η καινούργια και πρωτοποριακή προσέγγιση στην αποτρίχωση για άντρες και γυναίκες με Laser, ενσωματωμένη οθόνη και μικροκάμερα με δύο επίπεδα μεγένθυσης ώστε να εξασφαλίζει το τέλειο αποτέλεσμα!

DECLEOR, ΤΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ!

Η **DECLEOR**, βασισμένη στα αιθέρια έλαια και στα φυτικά εκχυλίσματα, σχεδιάζει πάνω από 20 χρόνια, θεραπείες προσφέροντας στα Ινστιτούτα Αισθητικής, ένα σημαντικό πλεονέκτημα ομορφιάς. Με μια πλήρη σειρά αρωματοθεραπείας, για το πρόσωπο και το σώμα, που είναι 100% φυσικά, συμβάλλει στην αποκατάσταση της ενεργητικότητας, χαρίζει ηρεμία και συντελεί στην ενίσχυση των αποτελεσμάτων κάθε θεραπείας ομορφιάς!

Αν στις μέρες μας τα είδη του γυναικείου καλλωπισμού αποτελούν βιομηχανική δραστηριότητα και θεωρούνται είδη πολυτελείας, αυτό σίγουρα δεν είναι επίτευγμα της εποχής. Πριν από 4.500 έως 5.000 χρόνια τα αντικείμενα που αναδεικνύουν τη θηλυκότητα, κρύβουν τις ατέλειες, αυξάνουν τον αισθησιασμό και συντελούν στην κοκεταρία, αποτελούσαν προϊόντα υπερπολυτελείας.

Μάλιστα για ένα διάστημα ήταν ανταλλακτικό μέσο, αφού ένα κομμάτι ελεφαντοστό ή ένα αρωματικό λάδι ήταν πολύτιμότερα από το χρυσάφι.

Το μπουντουάρ της γυναίκας της αρχαίας εποχής ήρθε και πάλι αυτές τις μέρες στην επικαιρότητα, μέσα από τα νέα σημαντικά ευρήματα του καθηγητή Αρχαιολογίας στο ΑΠΘ Δημήτρη Παντερμαλή στην αρχαία πόλη του Δίου όπου βρέθηκε ολόκληρο το εντυπωσιακό μπουντουάρ της αρχαίας Φιλήτης, που παρουσιάστηκε στην 14η Συνάντηση για το Αρχαιολογικό Έργο στη Μακεδονία και στη Θράκη.

Οι γυναίκες των πολιτισμών που αναπτύχθηκαν κατά τα Μινωικά και τα Μυκηναϊκά χρόνια - πολύ περισσότερο των γυναικών της Ανατολής - δεν θα είχαν να ζηλέψουν σχεδόν τίποτα από το μπουντουάρ μιας σύγχρονης γυναίκας.

Μόνο που εκείνος ο κόσμος που ονομάζουμε προϊστορικός έβλεπε στους καθρέφτες και στις χτένες, στις κρέμες και στα αρώματα επιπλέον αξίες, όπως στην υγεία, τη θρησκεία και την τελετουργία.

Τα κτερίσματα των τάφων από την Κρήτη και τη μυκηναϊκή Ελλάδα μας δίνουν πλήθος πληροφοριών για τα αγαπημένα αντικείμενα που αγαπούσαν οι γυναίκες της εποχής, καθώς έχουν εντοπιστεί τσιμπιδάκια φρυδιών ίδιου τύπου με αυτά που χρησιμοποιούνται σήμερα, ασημένιες λαβίδες, ωραιότατοι χάλκινοι καθρέφτες, καλά στυλιβωμένοι και με περίτεχνες λαβές από ελεφαντοστό, υλικό πολυτιμότερο, το οποίο εμπορευόνταν οι δύο πολιτισμοί με την Ανατολή χίλια τουλάχιστον χρόνια πριν γραφτεί η Ιλιάδα.

Στις Μυκήνες έχουν βρεθεί λαβές καθρεφτών με γυναικείες μορφές, μικρά κοριτσάκια που φορούν χαρακτηριστικά ρούχα και γέρνουν τα κεφάλια τους με παιχνιδιάρικο ύφος, ενώ ανάλογα πολύτιμα αντικείμενα που βρίσκονται σε τάφους πλούσιων δεν λείπουν από τάφους φτωχών, υστερώντας όμως σε καλλιτεχνική αξία.

Στην Κρήτη ειδικότερα έχουν βρεθεί και εκτίθενται στο Μουσείο Ηρακλείου λίθινα σκεύη που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν ως αντικείμενα του καλλωπιστηρίου, πυξίδες (κυλινδρικά σκεύη με καπάκι), που ήταν εξαιρετικές κοσμηματοθήκες, σκεύη για αρώματα από ελεφαντοστό, ωραιότατα χτένια με δράκους και γεωμετρικά σχήματα, με αποκορύφωμα το χτένι που βρέθηκε στην Ανάληψη Κυνουρίας πάνω στο οποίο απεικονίζεται τοπίο με ποτάμι, παρόχθια φυτά, αγριόπαπιες και αιλουροει-

Πως ήταν το ΜΠΟΥΝΤΟΥΑΡ της ΓΥΝΑΙΚΑΣ στην ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ και πόσο αναπτυγμένη ήταν η τέχνη της κοσμετολογίας

Λάδι φοίνικα για τα μάγουλα και το στήθος

δή που κυνηγούν.

Από τα στοιχεία που μας παρέχουν οι τοιχογραφίες και τα κτερίσματα που έχουν βρεθεί, οι γυναίκες έδιναν ιδιαίτερη σημασία στην κόμμωσή τους την οποία επιμελούνταν με προσοχή. Στο Ακρωτήριο της Σαντορίνης έχουν βρεθεί περόνες που χρησιμοποιούνταν για τα μαλλιά, τόσο ως χρηστικό αντικείμενο όσο και ως κόσμημα, μία δε από αυτές είναι ίδια με αυτήν που απεικονίζεται σε τοιχογραφία της ίδιας περιόδου και είναι διακοσμημένη με λουλούδι. Ανάλογη αυτής έχει εντοπιστεί στις Μυκήνες.

Ο τομέας των αρωμάτων δεν ήταν καθόλου παραμελημένος και φαίνεται μάλιστα ότι η ενασχόληση με αυτά ήταν ιδιαίτερης σημασίας, αφού βρίσκουμε αναφορές σε αιθέρια ελαία και τα αρωματικά φυτά που χρησιμοποιούνταν για την κατασκευή τους και στις πινακίδες της Γραμμικής Β. Ειδικά στις πινακίδες της Γραμμικής Β από την Πύλο αναφέρεται σχετικό επάγγελμα του αρωματοποιού. «Η διακίνησή τους ήταν πολύ διαδεδομένη, ήταν προϊόντα ιδιαίτερης αξίας, ίσως μάλιστα τα σπουδαιότερα εκείνης της εποχής», σημειώνει η κ. Παπαανθίμου.

«Δυστύχημα» είναι ότι δεν γνωρίζουμε τη σύνθεση των ελαίων που κατασκευάζαν τότε, ωστόσο με λίγο μεταγενέστερες πηγές βάση για την κατασκευή τους ήταν το κρασί και το μέλι.

Από πηγές που προέρχονται από την Αίγυπτο γνωρίζουμε ότι τα χρόνια εκείνα η περιποίηση του σώματος ήταν γεγονός ιδιαίτερης σημασίας, αφού οι γυναίκες της περιοχής χρησιμοποιούσαν διαφορετικά είδη αλοιφών που κατασκευάζαν οι ίδιες για τα μάτια, τα μαλλιά και το σώμα.

Γνωρίζουμε μέχρι σήμερα τη χρήση της χέννας για τα μαλλιά, του μολαχίτη (πέτρωμα με πράσινες και μπλε ανταύγειες) για τα μάτια και της αιθάλης για το μαύρο περιγράμμα των φρυδιών.

Από τους ιατρικούς παπύρους και αρχαία ανατολικά κείμενα γνωρίζουμε ότι από τον μόλυβδο παρασκευάζαν μεταξύ των άλλων κρέμες για να μεγαλώνουν τα μαλλιά, να τα προφυλάγουν από το γκριζάρισμα, να εμποδίζουν τις ρυτίδες και να βελτιώνουν την εικόνα του δέρματος.



Αρώματα χρησιμοποιούσαν φαίνεται και οι άντρες, συνήθεια που στα ιστορικά χρόνια προκάλεσε την οργίλη διαμαρτυρία του Σωκράτη, ο οποίος υποστήριζε ότι εξαιτίας της χρήσης αρωμάτων δεν ήταν δυνατό να ξεχωρίσει κανείς τους ελεύθερους από τους δούλους. Μια συνήθεια των ανδρών της προϊστορικής περιόδου πρέπει να ήταν και η χρήση κιμαλίας ως πούδρας για πρόσωπο, συνήθεια που συνεχίστηκε μέχρι την περίοδο της Αναγέννησης. Το σίγουρο πάντως είναι ότι ανάλογα τσιμπιδάκια (τριχολαβίδες) με αυτά που έχουν βρεθεί σε γυναικείους τάφους, βρέθηκαν και σε ανδρικούς και δεν αποκλείεται να τα χρησιμοποιούσαν για τα μουστάκια τους.

Η ιστορία των αρωμάτων

Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία η επινοήση και χρήση των αρωμάτων από τους θνητούς οφείλεται στην αδιακρισία μίας από τις νύμφες της Αφροδίτης, της Οινόης, η οποία θα πρέπει να θεωρείται το αντίστοιχο του Προμηθέα που μετέφερε τη γνώση της φωτιάς. Μέχρι να μας αποκαλύψει η Οινόη τα μυστικά, τα αρώματα ήταν αποκλειστική ηδονή για τους θεούς οι οποίοι συνήθιζαν στις κατά καιρούς ερωτοτροπίες τους με θνητούς και θνητές να αφήνουν για δώρο και ένδειξη της θεϊκότητάς τους, ένα μπουκαλάκι άρωμα δίπλα στο κρεβάτι.

Η χρήση των αρωμάτων είχε πάρει τέτοιες διαστάσεις κάποιες περιόδους, που είχε οδηγήσει για παράδειγμα τον Σόλωνα στην έκδοση απαγορευτικού νόμου. Στη Σπάρτη τα πράγματα ήταν πιο απλά. Δεν επιτρεπόταν ούτε καν η είσοδος στην πόλη των αρωματοποιών, γιατί θεωρούσαν ότι ξοδεύονταν άσκοπα τα ελαία. Τα αρώ-



ματα πάντως έφθαναν στον ελλαδικό χώρο από την Κύπρο, την Κύζικο, την Κιλικία, τη Ρόδο, την Αίγυπτο και τη Φοινίκη.

Κι αν σήμερα χρησιμοποιούμε τα βαποριζατέρ για να αρωματιστούμε, οι αρχαίοι μας πρόγονοι ήταν περισσότερο εκκεντρικοί. Ο κομικός ποιητής του 4ου π.Χ. αι. Αλέξης στο έργο του «Κόλων» περιγράφει πως ραντίστηκε και ο ίδιος με άρωμα βιολέτας. Μέσα σε ένα κλειστό δωμάτιο έβαζαν περισσότερα, τα οποία ράντιζαν με αρώματα - συνήθως διαφορετικά - τα αφήναν να πετάξουν και ύστερα έμπαιναν στο δωμάτιο που ήταν γεμάτο από σταγονίδια αρωμάτων.

Η εκκεντρικότητα πάντως των αρχαίων δεν σταματούσε εκεί αφού διαφορετικά αρώματα χρησιμοποιούσαν για τα μέρη του σώματος. Αναφέρεται έτσι η χρήση μέντας για τα χέρια, λαδιού φοίνικα για τα μάγουλα και το στήθος, μαντζουράνας για μαλλιά, κισσού για τα γόνατα, τριαντάφυλλου (γενική χρήση κυρίως στα όργια) και φύλλων αμπελιού για το μέτωπο αφού πίστευαν ότι βοηθούσε να μένει καθαρό το μυαλό.

Ο καθρέφτης της Φιλήτης

Στις ανασκαφές του Δίου η σκαπάνη του καθηγητή Αρχαιολογίας Δημήτρη Παντερμαλή, έφερε στο φως το μπουντουάρ της Φιλήτης, με γυάλινα μικρά και μεγάλα αγγεία μέσα στα οποία διατηρούνταν αρώματα, αλλά και κρέμες προσώπου και σώματος.

Βρέθηκαν επίσης γυάλινες περόνες, δηλαδή μεγάλες καρφίτσες τις οποίες χρησιμοποιούσαν για τη μείξη των αρωμάτων και το στάξιμό τους και όλα αυτά αποδεικνύουν την εξειδίκευση των αρωμάτων και τη χρήση τους.

Όπως επισημαίνει ο κ. Παντερμαλής, το πιο μεθυστικό άρωμα ήταν το αιγυπτιακό, που έλεγαν πως ήταν το ά-

ρωμα της Κλεοπάτρας και η βασική του σύνθεση αποτελούνταν από πικραμύγδαλο και αρωματικά φυτά. Κάποια από τα αγγεία αυτά έχουν ίχνη λιπαρότητας στο εσωτερικό τους, γεγονός που δείχνει ότι είχαν κρέμες, αλοιφές ή αρωματικές προσθήκες.

Ένα από τα πιο αναπάντεχα ευρήματα για τον κ. Παντερμαλή ήταν ένας χάλκινος καθρέφτης, ο οποίος διατήρησε τη στιλπνότητά του και τη διαύγειά του σε τέτοιο βαθμό, όπως ακριβώς ήταν πριν από 19 αιώνες.

«Είναι καταπληκτικό. Όταν τον σήκωσα είδα τη φάτσα μου μέσα. Εχω βρει πολλούς καθρέφτες, αλλά σε κανένα

δεν φαινόταν τόσο καθαρά το είδωλό μου», μας είπε.

Παράλληλα με την παρασκευή αρωμάτων σημαντικές ήταν και οι εισαγωγές τους από χώρες της Ανατολής, ενώ και οι άντρες δεν έλεγαν όχι σε μερικές σταγόνες αρώματος και μια ανακουφιστική κρέμα σώματος ή προσώπου.

Σύμφωνα με τον κ. Παντερμαλή στις ανασκαφές βρέθηκαν και δυο - τρία εργαστήρια υαλουργίας, τα οποία προμήθευαν με... υλικά συσκευασίας τους αρωματοποιούς.

Τα αρωματοπωλεία θεωρούνταν τόποι συνάντησης όπου οι πολίτες συζητούσαν τα θέματα του κράτους ή αρκούσαν σε αφηγήσεις σκανδαλιστικών ιστοριών. Ο Σωκράτης δεν ανήκε λένε σ' αυτούς που αγαπούσαν τα αρώματα, αλλά κι αυτός δεν απέφυγε ένας από τους μαθητές του να γίνει αρωματοποιός.

ΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΤΟ 19ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΑΙ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ CIDESCO HELLAS ΣΤΟ ATHENS GOLF CLUB ΓΛΥΦΑΔΑΣ. ΔΕΝ ΦΑΝΤΑΖΕΣΤΕ ΠΟΣΕΣ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ!

Επειδή COMBINAL

σημαίνει συνδυασμός ...



ήρθε η στιγμή να συνδυάσετε τα πάντα
για το **σώμα** και το **πρόσωπο!**

ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ

Με το μοναδικό συνδυασμό τεχνικών φαραδικού, TENS, μικρορευμάτων, παρεμβαλλόμενων ρευμάτων και δερμοθεραπείας.

ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

30 προγράμματα για :

- αδυνάτισμα
- σύσφιξη
- κυτταρίτιδα
- τοπικό πάχος
- γενικό φορμάρισμα
- λεμφικό
- απάλυνση ρυτίδων

ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΣΟΔΩΝ ΣΑΣ

Όσο οι πελάτες σας θα κερδίζουν
σε αποτελέσματα, εσείς θα κερδίζετε σε έσοδα!

ΤΗ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΤΙΜΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΟΝΑΔΙΚΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

Κοντά μας, η τιμή δεν είναι πρόβλημα,
γιατί έχουμε έτοιμη.....τη λύση!

ΠΑΝΟΣ Θ. ΣΚΟΥΤΑΣ Α.Ε.
Μηχανήματα Αισθητικής & Ιατρικής Αισθητικής

ΑΘΗΝΑ: Σινώπης & Αυλίδος 28, 115 27 Τηλ.:(010)7795 118, Fax:(010)7705 604 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: Τιμισκή 16, 546 24 Τηλ.:(0310)229 413, Fax:(0310)233 470
ΠΑΤΡΑ: Τριών Ναυάρχων 64,262 22 Τηλ.&Fax:(0610)321 046 e-mail:sales@skoutas.gr web-site:www.skoutas.gr



Professional Epilation



Professional
Aesthetics
Accessories

ΠΑΤΡΙΑΡΧΟΥ ΙΩΑΚΕΙΜ 10 - ΤΑΥΡΟΣ 177 78 ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ.: 34.73.238 FAX: 34.10.831
www.alexandrosgr.gr e-mail: info@alexandrosgr.gr

9 συμβουλές για μια σωστή και επιτυχημένη δίαιτα

Το ιταλικό γυναικείο περιοδικό «AMICA» (που σημαίνει «ΦΙΛΕΝΑΔΑ») δημοσιεύει για τις αναγνώστριές του τις παρακάτω 9 συμβουλές για μια σωστή και επιτυχημένη δίαιτα:

Χρειάζονται ενισχύσεις οι δίαιτες;

Οι βιταμίνες και τα ολιγοστοιχεία συμπληρώνουν ελλείψεις κατά τη διάρκεια της δίαιτας. Οι πρωτεΐνες προστατεύουν τους μυς, απαραίτητο κατά τη διάρκεια μιας αυστηρής δίαιτας. Οι ίνες βοηθούν στον περιορισμό της πείνας, χωρίς να προσθέτουν θερμίδες. Ποια φάρμακα ευνοούν την απώκτηση βάρους; Τα αγχολυτικά και τα αντικαταθληπτικά χάπια αυξάνουν την όρεξη και ευνοούν την αύξηση βάρους, όπως ακριβώς συμβαίνει και με το στρες. Άλλο κατηγορούμενο χάπι είναι το αντισυλληπτικό. Όταν όμως τα κιλά πήρατε είναι παραπάνω από τέσσερα, πρέπει να αναζητήσουμε αλλού την αιτία του βάρους.

Ζάχαρη ή ασπαρτάμη;

Είναι και οι δύο συνθετικές ουσίες, με τη διαφορά ότι η ζαχαρίνη δε προσδίδει θερμίδες. Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας συστήνει να καταναλώνουμε μέχρι 2,5 χιλιοστά του γραμμαρίου την ημέρα ζαχαρίνη για κάθε κιλό του συνολικού μας βάρους. Επίσης, να μην τη χρησιμοποιήσουμε κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, του θηλασμού και μέχρι την ηλικία των τριών ετών. Η ασπαρτάμη προσδίδει 4 περίπου θερμίδες στο γραμμάριο, όμως η πολύ έντονη γλυκαντική της ιδιότητα και η μικρή ποσότητα που καταναλώνουμε δεν καθιστούν προβληματική τη δράση της. Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας συστήνει να μην υ-

περβαίνουμε ημερησίως τα 40 χιλιοστά του γραμμαρίου για κάθε κιλό του βάρους μας. Δεν ενδείκνυται για όσους παρουσιάζουν διαταραχές στο μεταβολισμό τους.

Τα πρέπει

Τα φρούτα πρέπει να τρώγονται με τη φλούδα το πρωί ή το απόγευμα ή πριν από τα κυρίως γεύματα. Προτιμάτε ψωμί, ζυμαρικά, ρύζι και κριθαρόψωμο από αλεύρι ολικής αλέσεως και ακατέργαστο (καστανό) ρύζι. Μασάτε καλά και αργά. Αποφεύγεται πάντα τα επιπλέον έκτακτα γεύματα. Σταματήστε το κάπνισμα. Προτιμάτε το απλό και φυσικό μαγείρεμα, αποφεύγοντας τις σάλτσες. Αποφεύγετε τα ποτά με ανθρακικό και το αλκοόλ. Ο καφές και το τσάι επιτρέπονται (ένας ή δύο την ημέρα). Πίνετε νερό με λίγα μεταλλικά άλατα χωρίς περιορισμούς, για να έχετε καλή διούρηση. Η γυμναστική και οι ειδικές θεραπείες που συνδυάζονται με δίαιτα βοηθούν, όταν εκτελούνται με συχνότητα και σταθερότητα, να αποκτήσετε γρήγορα τη γραμμή σας.

Να πίνουμε νερό;

Το νερό δεν αδυνατίζει, αλλά είναι χρήσιμο στη λειτουργία των κυττάρων και μας βοηθά να αντιστεκόμαστε στην πείνα.

Συμβουλή: μη γεμίζετε ποτέ το ποτήρι μέχρι το τέλος.

Να ζυγίζομαστε ή να μη ζυγίζομαστε;

Αν ενδιαφέρεστε πολύ για τη γραμμή σας, είναι καλύτερα να ζυγίζεστε μια φορά το μήνα, όχι παραπάνω. Αν ο δείκτης της ζυγαριάς αρχίζει να ανεβαίνει, δύο είναι οι άμεσες αντιδράσεις: είτε ασκείστε περισσότερο είτε - ή και παράλληλα - αλλάζετε το σύστημα διατροφής σας, χωρίς βέβαια να υποστείτε υποχρεωτικά κάποια δίαιτα. Αρχίει να τηρείτε υγιείς και σωστές αρχές διατροφής.

Ναι ή όχι στα κατεψυγμένα

Η κατάψυξη είναι το μόνο μέσο που εγγυάται την ακεραιότητα των τροφών. Είναι μια μέθοδος κατάλληλη για μικρών διαστάσεων τροφές, όμως απαιτείται η συνεχής και αδιάλειπτη επίδραση του κρύου. Αν δηλαδή σημειωθούν διακοπές και παρεμβολές θερμότητας, οι ιδιότητες των τροφών και η αρωματική τους σύνθεση αλλοιώνονται.

Ο πλούτος των χορταρικών

Οι καλύτεροι τρόποι μαγειρέματος είναι ο ατμός και το σκέτο μαγείρεμα (χωρίς νερό, λάδι κ.λπ.). Επίσης, αν προτιμάτε το μαγείρεμα σε νερό, τότε αυτό το τελευταίο πρέπει να είναι κων-

τό. Το αλάτιμα πρέπει να γίνεται μετά το μαγείρεμα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε χάλκινα σκεύη, από πυρέξ, από αλουμίνιο ή από ανοξείδωτο ασάλι. Οι σούπες από χορταρικά περιέχουν πολύτιμα μεταλλικά άλατα.

Σχετικά με το ψάρι

Ο μπακαλιάρος, ο λούτσος, το χταπόδι, η σουπιά, η γλώσσα, η πέστροφα θεωρούνται άπαχα ψάρια. Η συναγρίδα, ο ξιφίας, η σαρδέλα, το μπαρμπούνη και ο τόνος θεωρούνται ημίπαχα ψάρια, ενώ ψάρια με πολλά λίπη είναι το σκουμπρί, η ρέγκα, ο σολομός, η αθερίνα και τα χέλια. Οι καλύτεροι τρόποι μαγειρέματος είναι οι εξής: στο νερό ή στον ατμό τα ψάρια χωρίς λίπη, στη σχάρα ή ψητά τα ψάρια με πολλά λίπη.

Για να μην κάψουμε το ψάρι που μαγειρεύεται στο νερό, πρέπει να το αλείψουμε με λεμόνι ή ξύδι. Οι χαμηλές θερμοκρασίες και το γρήγορο μαγείρεμα κάνουν καλό, γιατί έτσι δεν χάνεται η μεγάλη ποσότητα πρωτεϊνών που περιέχουν.

Λάδι, βούτυρο, μαργαρίνη

Σε σύγκριση με τα ζωϊκά λίπη, το ελαιόλαδο περιορίζει αισθητά την αύξηση της χοληστερόλης, ενώ σε σύγκριση με τα άλλα φυτικά έλαια έχει το πλεονέκτημα ότι περιορίζει τις ζημιές που προκαλούνται από τη φθορά του οργανισμού, προλαμβάνοντας το πρόωγο γήρας και τον εκφυλισμό των κυττάρων. Η μαργαρίνη, σε σύγκριση με το βούτυρο, περιέχει σημαντικές ποσότητες σε οξέα λίπη.

Επειδή όμως υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στο μεταβολισμό της χοληστερόλης, ενδείκνυται μια περιορισμένη καθημερινή χρήση, που να μην υπερβαίνει την αντίστοιχη χρήση του βούτυρου. Προτιμήστε τις υγρές μαργαρίνες, γιατί χωνεύονται πιο εύκολα. Το βούτυρο, λόγω της σημαντικής ποσότητας νερού που περιέχει (15%), έχει λιγότερες θερμίδες από τα λάδια.

Καταναλώνεται ωμό για να απορροφούνται καλύτερα οι βιταμίνες Α και D που περιέχει και σε περιορισμένες δόσεις (8 με 10 γραμ. την ημέρα), για να χωνεύονται εύκολα τα οξέα λίπη του, τα οποία διαλύονται από τα γαστρικά υγρά. Το λινολικό οξύ, το οποίο υπάρχει σε αφθονία στα σπορέλαια, σογιέλαιο, ηλιέλαιο, επιδρά προφυλακτικά στα αγγεία και στην καρδιά, περιορίζει τα λίπη στο αίμα και προλαμβάνει τις θρομβώσεις.

Όμως, έχει διαπιστωθεί η επίδρασή του στο μεταβολισμό της χοληστερόλης, γι' αυτό πρέπει να γίνεται σωστή χρήση. Η μεγαλύτερη ποσότητα λινολικού οξέος περιέχεται στα σταφυλέλαια και στα καρθαμέλαια και ακολουθούν τα καλαμποκέλαια, τα ηλιέλαια και το λάδι σόγιας.



ΚΡΥΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΤΗΘΟΥΣ...

Γνωρίζετε φυσικά ότι το μυϊκό σύστημα το οποίο συγκρατεί το στήθος μας δεν γυμνάζεται καθόλου, ως εκ τούτου πρέπει να το φροντίζουμε προκειμένου να μην χαλαρώσει με την πάροδο του χρόνου.

Η καλύτερη συνταγή για την τόνωση του στήθους είναι το κρύο νερό! Η καθημερινή επαφή με κρύο νερό για 1-2 λεπτά είναι απόλυτα ευεργετική. Δοκιμάστε το, ούτως ή άλλως δεν έχει κανένα κόστος! Αν θέλετε παράλληλα να φροντίζετε και το ντεκολτέ σας, το οποίο σε λίγο καιρό θ' αποκαλύψετε, κάντε απολέπιση 1 φορά την εβδομάδα (προσοχή όχι στην περιοχή του στήθους!) και απλώνετε καθημερινά μία λοσιόν σύσφιξης όχι μόνο στο στήθος αλλά και στο ντεκολτέ.

Τα τέλεια τόξα των φρυδιών σας

Εξι εύκολα βήματα αλλάζουν εμφάνιση στο πρόσωπό σας

Μπορεί τα καλοσηματισμένα φρύδια να φαίνονται σαν μια μικρή λεπτομέρεια, αλλά οι ειδικοί της ομορφιάς δίνουν πολύ μεγάλη σημασία. Υποστηρίζουν ότι η φροντίδα των φρυδιών σας ισοδυναμεί με ένα λίφτινγκ προσώπου και ότι αλλάζει τελείως το λουκ σας. Το ιδανικό σχήμα φρυδιών τονίζει την κατασκευή του προσώπου σας και βελτιώνει την όψη ενός πολύ στρογγυλού προσώπου ή τα μάτια που βρίσκονται πολύ κοντά το ένα στο άλλο.

Επιπλέον, μειώνει τον χρόνο που χρειάζεται για το μακιγιάζ, καθώς ένα πρόσωπο με καλογραμμένα φρύδια δεν έχει ανάγκη από πολύ μακιγιάρισμα.

1 Ψαλιδίστε λίγο τις πολύ μακριές τρίχες των φρυδιών. Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό βουρτσάκι από μάσκαρα για να τις ανασηκώσετε και ψαλιδίστε όσες ξεχωρίζουν με ένα ειδικό ψαλιδάκι. Χτενίστε τα φρύδια σας και επαναλάβετε.

2 Καθορίστε την εσωτερική γωνία των φρυδιών σας. Βάλτε ένα μολύβι κάθετα στην πλευρά της μύτης σας: εκεί που είναι το μολύβι, πρέπει να αρχίζουν τα φρύδια σας.

3 Καθορίστε την εξωτερική γωνία των φρυδιών σας. Κρατήστε το μολύβι στο μέσο των χειλιών σας, με τη μύτη του να ακουμπά στην εξωτερική γωνία του ματιού. Εκεί που δείχνει η μύτη, πρέπει να τελειώνει το φρύδι. Σημειώστε αυτό το σημείο με ένα άλλο μολύβι φρυδιών και κάντε το ίδιο και με το άλλο φρύδι.

4 Καθορίστε το τόξο των φρυδιών σας. Κρατήστε και πάλι το μολύβι στο κέντρο των χειλιών σας, αλλά σε γραμμή που περνά από εκεί που τελειώνει η ίριδα του ματιού. Εκεί που δείχνει η μύτη του μολυβιού, πρέπει να είναι το τόξο των φρυδιών.

5 Με ένα καφέ μολύβι, σχεδιάστε το ιδανικό σχήμα φρυδιού που βρήκατε σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες. Τονίστε με ένα λευκό μολύβι ή ένα κονσίλερ όσες τριχούλες ξεφεύγουν από αυτά τα όρια.



6 Πιάστε το τοιμπίδακι. Καθίστε μπροστά από τον μεγαλύτερο καθρέφτη που διαθέτετε, κοντά σε ένα παράθυρο για να έχετε φυσικό φωτισμό. Αποστειρώστε με οινόπνευμα το τοιμπίδακι για να αποφύγετε τυχόν μολύνσεις.

Αφαιρέστε μία προς μία όσες τριχούλες καλύπτονται από το λευκό μολύβι ή το κονσίλερ. Προσέξτε να αφαιρέτε τις τρίχες με τη φορά που φυτρώνουν.

Μυστικά για να τονίσετε την προσωπικότητά σας

Αποφύγετε τις υπερβολές και διαλέξτε τα σωστά αξεσουάρ

Η γυναίκα που θέλει να χαρακτηρίζεται από κομψότητα και στιλ ακολουθεί μερικούς απλούς κανόνες με χαλαρότητα και δίνοντας έμφαση στην προσωπικότητά της. Η υπερβολή είναι ένα από τα βασικά λάθη που πρέπει να αποφεύγει μια γυναίκα όταν επιλέγει το βραδινό ντύσιμό της. Οι πολλές χάντρες, οι παγέτες και τα τεράστια λαμπερά κοσμήματα θα επισκιάσουν τη θηλυκή σας ύπαρξη. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην επιλογή των αξεσουάρ, που πλαισιώνουν με ιδιαίτερη γοητεία τη γυναικεία εμφάνιση.



Γοητευτικό στιλ

Οι αληθινά κομψές γυναίκες διακρίνονται για το λιτό στιλ τους και για την αγάπη τους στα ακριβά αξεσουάρ που χαρίζουν την τελική πινελιά στην εμφάνισή τους. Αποκτήστε ένα νεανικό και γοητευτικό στιλ υιοθετώντας τα ποιοτικά και απλά ρούχα. Επιλέξτε ένα τοπ αμάνικο με ψηλό γιακά Armani Jeans και συνδυάστε το με μαύρη φούστα Emporio Armani σε ίσια γραμμή που το μήκος της σταματά πάνω από το γόνατο. Την ανάλαφρη, νεανική εμφάνιση ενισχύουν τα μαύρα γυαλιά, τα ψηλοτάκουνα πέδιλα και η... γοητευτική αλογοουρά.



Λαμπερή νότα

Μπορεί το μαύρο χρώμα να είναι στην πρώτη γραμμή της μόδας και η ασφαλής λύση για τη γυναίκα που το φοράει - γιατί και σας δείχνει πιο κομψή και συνδυάζεται με πολλά ρούχα -, όμως μπορείτε να του δώσετε μια λαμπερή νότα και να το σετάρετε με ένα hot κόκκινο.

Ένα τζάκετ κοντό, μεσάτο, σε έντονο κόκκινο, δημιουργεί μια υπέροχη αντίθεση με το μαύρο και αναδεικνύει τη γυναικεία σιλουέτα.

Όχι στις υπερβολές

Πολλές φορές οι γυναίκες παρασύρονται από την υπερβολή και κυρίως σε ό,τι αφορά τη βραδινή εμφάνισή τους. Αυτό που έχει σημασία για το βραδινό ντύσιμο είναι να επιλέξετε ένα ρούχο που η γραμμή του θα αναδεικνύει τις γραμμές του κορμιού σας. Προτιμήστε κάτι μονόχρωμο και τονίστε τα δυνατά σημεία σας για να οδηγήσετε εκεί τα αντρικά βλέμματα. Αποφεύγετε να φοράτε πολλά λαμπερά κομμάτια μαζί. Αναδείξτε ένα γυαλιστερό κομμάτι, όπως ένα τοπ με τιράντες, και αφήστε να λάμψει η προσωπικότητά και το στιλ σας!

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΣΑΣ...

Είναι γνωστό ότι τα πόδια μας πρήζονται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο θα πρέπει να φροντίζετε ώστε η αγορά παπουτσιών να γίνεται πάντοτε απογευματινές ώρες, προκειμένου να μην έχετε κανένα πρόβλημα... στενότητας! Επίσης μην αγοράζετε παπούτσια λίγο στενά με την σκέψη ότι... θ' ανοίξουν. Είναι ό,τι χειρότερο μπορείτε να κάνετε στα πόδια σας!

ΠΕΡΙΠΟΙΗΘΕΙΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ...

Για να είναι περιποιημένα τα χέρια σας ακολουθήστε μερικές συμβουλές. Αν τα νύχια σας είναι κιτρινωμένα από τα βερνίκια που χρησιμοποιείτε, τότε μπορείτε να τα καθαρίσετε με οξυζενέ και να κάνετε ένα διάλειμμα λίγων ημερών χωρίς να τα βάψετε.

Το βράδυ, πριν κοιμηθείτε, κάντε ένα μασάζ στα χέρια σας με βαζελίνη που θα τους χαρίσει μια βελούδινη υφή.

Πριν βάψετε τα νύχια σας με σκουρόχρωμο βερνίκι είναι καλύτερα να τα περνάτε με μια βάση ώστε να μην «ποτίσει» το χρώμα.

ΚΑΙ Ο ΛΑΙΜΟΣ ΑΠΑΙΤΕΙ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ...

Μην ξεχνάτε να περιποιήστε το λαιμό σας!

Οι ειδικές κρέμες μπορούν να διατηρήσουν τη νεανική του όψη. Ο λαιμός και τα χέρια προδίδουν την ηλικία μας! Αν έχετε ήδη έντονο πρόβλημα, τότε μπορείτε να καταφύγετε στην ειδική θεραπεία ανάπλασης του λαιμού, που περιλαμβάνει τρία στάδια και διαρκεί περίπου είκοσι μέρες. Φυσικά ήυση στο πρόβλημα δίνει και η πλαστική χειρουργική... αν αντέχετε να μπειτε στο χειρουργείο για να γίνετε πιο όμορφη!

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Η αλλεργική αντίδραση μπορεί να προκληθεί όταν ουσίες εισέλθουν στον οργανισμό μέσω της αναπνευστικής ή της πεπτικής οδού ή ακόμα και με την επαφή τους με το δέρμα. Συνήθως, πρόκειται για ουσίες που υπό φυσιολογικές συνθήκες είναι ανεκτές από τον ανθρώπινο οργανισμό. Στην περίπτωση της αλλεργίας, ο οργανισμός τις αναγνωρίζει ως εχθρικές και κινητοποιεί για την αντιμετώπισή τους μηχανισμούς άμυνας, όπως το βήχα, τα δάκρυα, για την απομάκρυνσή τους, το οίδημα, τη φλεγμονή ακόμα και τον πυρετό. Αυτοί οι μηχανισμοί ανήκουν στη γενικότερη λειτουργία της άμυνας του σώματος, που στην περίπτωση της αλλεργίας έχει διαταραχθεί. Αποτέλεσμα αυτού είναι η αυξημένη και λάθος αντίδραση απέναντι σε ερεθίσματα, ουσίες μη παθογόνες. Έτσι, εμφανίζονται τα διάφορα αλλεργικά φαινόμενα, τα οποία είναι διαφορετικά σε κάθε άνθρωπο. Σε άλλους πρόκειται για οιδήματα, σε άλλους σαν δα-

κρύρροια και φταρνίσματα ή ρινίτιδα, άσθμα ή δερματική εκδήλωση, ανάλογα με τον τρόπο που έχει επιλέξει η άμυνα κάθε οργανισμού ως αποτελεσματικό. Τα διάφορα αντιισταμινικά ή κορτιζονούχα σκευάσματα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των αλλεργιών, αποσκοπούν στην καταστολή αυτών των αλλεργικών αντιδράσεων του οργανισμού. Δεν αντιμετωπίζουν, όμως, την αιτία όλων αυτών, που είναι μια γενικότερη διαταραχή του οργανισμού, η οποία ευθύνεται για την αλλεργία. Αποτέλεσμα, η θεραπεία να περιορίζεται στην πρόσκαιρη ανακούφιση, τις αλληπαλλήλες υποτροπές και όχι στη ριζική θεραπεία.

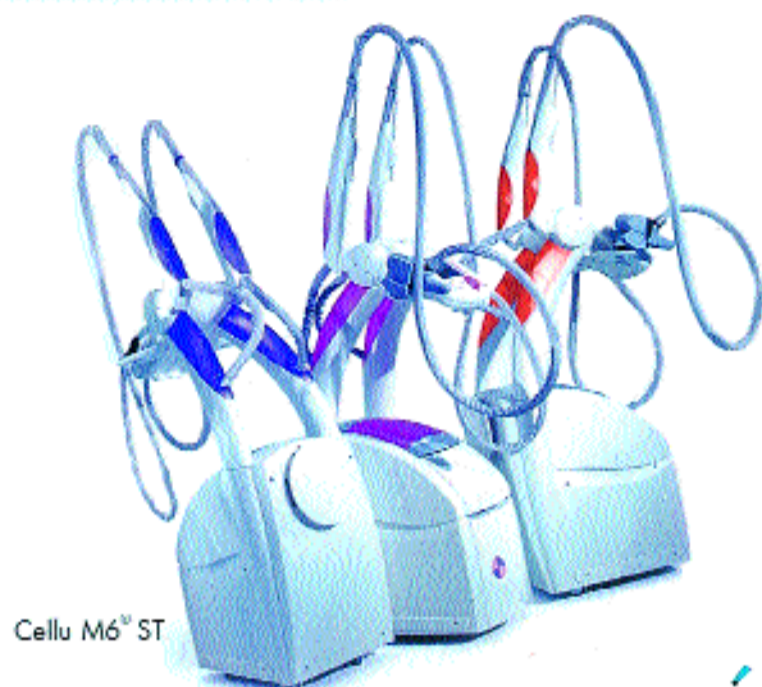
Στη ριζική αντιμετώπιση ακριβώς αποσκοπεί η ομοιοπαθητική. Εστιάζεται στην κεντρική διαταραχή που προκάλεσε το πρόβλημα. Γιατί για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας που εμφανίζεται σ' έναν άνθρωπο, ευθύνεται μια γενικότερη ανισορροπία στον οργανισμό του, που, συνήθως σχετίζε-

ται με τον ψυχισμό του. Το καθημερινό άγχος, ένα σοκ, μια μεγάλη περίοδο στενοχώριας, τον καθιστούν ευάλωτο στο να νοσήσει, γιατί προσβάλουν το αμυντικό του σύστημα. Η ομοιοπαθητική ψάχνει γι' αυτή τη βαθύτερη αιτία που οδήγησε τον άνθρωπο να νοσήσει. Με τη βοήθεια του ασθενοφύ, ο γιατρός ερευνά τις συνθήκες ζωής του, το περιβάλλον του, τη στάση του απέναντι σ' αυτά. Βασική, επίσης, αρχή της ομοιοπαθητικής είναι να μελετήσει τα συμπτώματα, τα ιδιαίτερα σε κάθε άνθρωπο, γιατί αυτά είναι ο ειδικός τρόπος που κάθε οργανισμός επέλεξε σαν τον πιο αποτελεσματικό για να αντιδράσει κι αυτό για την ομοιοπαθητική είναι πολύτιμο. Μελετώντας λοιπόν αυτά τα δύο βασικά στοιχεία, πρώτον την αρχική διαταραχή που αποσυντόνισε τις λειτουργίες της άμυνας και, δεύτερον, τον τρόπο που αυτή επέλεξε ως πιο αποτελεσματικό για να αντιδράσει, δηλαδή τα συμπτώματα, έχουμε στη διάθεσή μας μια «ακτινογραφία» του ασθενή και

της κατάστασής του. Έτσι οδηγούμαστε στην ανεύρεση του μοναδικού για κάθε άνθρωπο φαρμάκου, το οποίο όχι μόνο τον θεραπεύει από τα συμπτώματα της αλλεργίας, αλλά και από οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα, μιας και αποσκοπούμε στην αποκατάσταση της αρχικής διαταραχής που ευθύνεται για όλα τα προβλήματα υγείας του. Αποτέλεσμα αυτού, ο άνθρωπος να ζει σε μια γενικότερη κατάσταση ευεξίας τόσο σωματικής όσο και ψυχολογικής, πράγμα που με την ομοιοπαθητική θεραπεία επιτυγχάνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα, με τρόπο απόλυτα ασφαλή, μιας και τα ομοιοπαθητικά φάρμακα είναι εντελώς ακίνδυνα, χωρίς καμία απολύτως παρενέργεια. Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα παρασκευάζονται, πάντοτε, από φυσικές ουσίες επεξεργασμένες με τέτοιο τρόπο που να μην προκαλούν καμία διαταραχή στον οργανισμό, ενώ, αντίθετα, ενδυναμώνουν τη δράση του αμυντικού μηχανισμού του οργανισμού.



η LPG δημιούργησε την **Cosmécannique**

Cellu M6STLift 6^o

μια νέα διάσταση στην Αισθητική



Cosmécannique LPG[®]

Η τρισδιάστατη δράση για μια καλύτερη περιποίηση

Σώμα

Το τελευταίο μοντέλο της σειράς προϊόντων Cellu M6[®], είναι το Cellu M6ST. Η μηχανική κεφαλή ενσωματώνει την αποκλειστική ευρεσιτεχνία LPG, η οποία συνδυάζει ορισμένες από τις πιο εξελιγμένες τεχνολογίες, παρέχοντας έτσι στο δέρμα τα υψηλότερα μέχρι στιγμής επίπεδα διέγερσης. Η τεχνική cosmécannique, είναι μία τρισδιάστατη θεραπεία η οποία κινητοποιεί, τεντώνει, απομακρύνει τα υγρά, αδυνατίζει, τονώνει και κάνει γλυπτική. Με τη χρήση των ενσωματωμένων προγραμμάτων, οι επαγγελματίες αισθητικοί καθοδηγούνται από τη μία θεραπεία στην άλλη, με σκοπό να διευκολύνουν την αντιμετώπιση των προβλημάτων κυτταρίτιδας που παρουσιάζουν οι απαιτικότερες πελάτισσές τους, στην αναζήτηση της ομορφιάς και της καλής φόρμας.

Πρόσωπο

Το Lift6[®] δρα με αποτελεσματικό και φυσικό τρόπο πάνω στο δέρμα, ξαναδίνοντάς του ελαστικότητα και σταθερότητα. Αυτή η μοναδική και πρωτότυπη περιποίηση, ξανασχεδιάζει τα περιγράμματα του προσώπου, σβήνει τις ατέλειες και εξασθενίζει ρυτίδες και αυλάκια. Το δέρμα μεταβάλλεται ξαναβρίσκοντας μια όψη ήια και φωτεινή: το πρόσωπο αναζωογονείται ορατά. Αποδοτικό και εργονομικό, το Lift6[®] είναι ένα πραγματικό στολίδι της τεχνολογίας το οποίο θα αξιοποιήσει το ινστιτούτο σας.



Κ.Π. ΠΑΡΠΑΣ ΕΛΛΑΣ Ε.Π.Ε.

K.P. PARPAS HELLAS LTD

Νίκης 21 & Ζηρείας, 151 23, Ν. Φιλοθέη Αμαρουσίου

Τηλ.: 0106840700 - Fax: 0106824067

e-mail: parpas @ otenet.gr

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ
ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΛΑ-
ΤΩΝ ΣΑΣ**



**ΟΧΙ ΣΤΑ
ΤΑΛΑΙΠΩΡΗΜΕΝΑ
ΧΕΡΙΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΑ
ΧΗΜΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ**

**ΕΜΕΙΣ ΒΡΗΚΑΜΕ ΤΗΝ ΛΥΣΗ:
ΟΛΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΛΕΓΜΕΝΑ - ΑΟΣΜΑ
ΓΙΑ ΠΛΥΣΙΜΟ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ**



ΓΙΑ ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ

- ✓ ΣΚΟΤΩΝΕΙ 99.5% ΤΩΝ ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ ΣΕ 30 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ
- ✓ ΔΕΝ ΞΗΡΑΙΝΕΙ ΤΟ ΔΕΡΜΑ
- ✓ ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



**ΓΙΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ
ΧΕΡΙΩΝ**

- ✓ ΣΚΟΤΩΝΕΙ 99.9% ΤΩΝ ΜΥΚΗΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΜΟΛΥΝΣΗ
- ✓ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ Ή ΜΕ ΕΠΑΦΗ



**ΓΙΑ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΔΕΡΜΑΤΟΣ**

- ✓ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
- ✓ ΑΝΑΝΕΩΝΕΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΕΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ
- ✓ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΣΙΛΙΚΟΝΗ, ΕΙΤΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



**ΠΛΥΣΙΜΟ -
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ -
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ**

- ✓ ΥΦΑΣΜΕΝΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ
- ✓ ΔΙΩΧΝΟΥΝ ΣΕ ΧΡΟΝΟ ΡΕΚΟΡ ΛΙΠΑΡΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΓΛΙΣΤΡΟΥΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΑΦΗΝΟΥΝ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΑΧΤΥΛΙΕΣ
- ✓ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΙΚΙΛΑ ΜΕΓΕΘΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

ΕΙΣΑΓΩΜΕΝΟ ΠΡΟΪΟΝ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: M & N

Διεύθυνση: Πύργου 1-3, Ηλιούπολη Τηλ.: 010.99.26.665 Κιν.: 0944.96.71.26
Επιστημονική ενημέρωση: Τσαούσης Νίκος

Τα προϊόντα
[**comfort zone**] είναι μια
φιλοσοφία.
Βασίζονται στη γνώση ότι το
δέρμα, σε κατάσταση
απόλυτης ισορροπίας,
επηρεάζει το πνεύμα,
δημιουργώντας ένα εξαιρετικό
αίσθημα αρμονίας.

Τα **comfort zone** επιδρούν σε
όλες τις αισθήσεις με
θεαματικά αποτελέσματα: αφή,
όσφρηση, όραση, ακοή και
γεύση, τα αποτελέσματα της
φροντίδας φθάνουν και στα πιο
απόκρυφα μέρη του εγκεφάλου
αγγίζοντας τελικά το
φантаστικό επίπεδο της
ηρεμίας που καλείται

[**comfort zone**]ηρεμία στο πνεύμα,
απόλαυση στο δέρμα...

αφή
όσφρηση
όραση
ακοή
γεύση

**Θεραπείες
προσώπου,
σώματος,
άκρων
και ειδικά
μηχανήματα
ενίσχυσης
θεραπειών**

**RT COSMETICS - ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΛΕΩΦ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 320, Ν. ΙΩΝΙΑ, Τ.Κ. 142 31 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 010 2715775 FAX: 010 2715775**

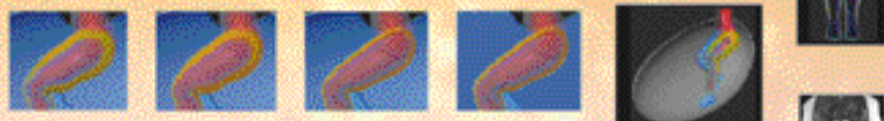
ΖΟΥΜΕΡΑ ΚΕΡΔΗ...
...από δέρμα πορτοκάλι !!!



ΠΩΣ ?
 Μπαίνοντας στο club των υπογλυφικών του HYPOXI TRAINER. Με παράνομα πατάκια που εγχύονται οξυγόνο και πραγματικά αποτελέσματα στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, αλλά και στην καύση του λίπους από το σπέρμα που κινεί: Κοιλιά, γλουτούς, φερόνια και μηρούς.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ HYPOXI TRAINER ?

Πρόκειται για ένα μηχανήμα που ελέγχεται μετά από χρόνια μελέτων, ερευνών και πιστοποιήσεων των αποτελεσμάτων του. Επιτυγχάνει την καλή αερίωση μέσω υπεροξείας με την ταυτόχρονη παραγωγή έργου στο κυττά σπέρμα και την αποβολή των προϊόντων καύσης από το σώμα.

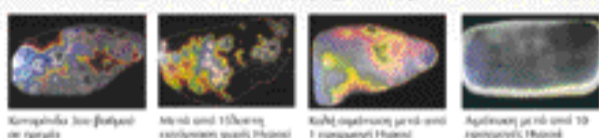


ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ?

Σε όλους τους επαγγελματίες που ασχολούνται με τη δέσφα σαφάρτητα με το σώμα και πιστεύουν πως πριν από μια τέτοια επέμβαση πρέπει πάντα να προμηθεύει η σωστή ενημέρωση. Η εταιρία στείλει κάθε επαγγελματία με ενημέρωση, σεμινάρια, παρουσιάσεις και ενσωπ marketing.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ?

Με τις καθιερωμένες οπτικές μετρήσεις κυτταρίτιδας και βάρους αλλά και με θερμοκρασίες φρεστροφίρας και με ηλεκτρονικές μηχανικές τομογραφίες στο υποσώμα του Salzburg αποδεικνύεται πως με το HYPOXI TRAINER η απώλεια λίπους επιτυγχάνεται κατά 95% στα προβληματικά σημεία.



ΥΠΕΡΧΟΥΝ ΣΥΝΕΡΓΗΤΙΚΑ ΜΕΤΕΩΡΗ ?

Ναι, πάνω από 1500 άτομα κυρίως γυναίκες δοκίμασαν να χάσουν λίπος και βάρους με δύο τρόπους: Με κλασική εντατική γυμναστική και με το HYPOXI TRAINER. Τα συγκριτικά αποτελέσματα βρίσκονται στον έμφαντο πίνακα.

ANGELINA COSMETICS ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
 ΑΘΗΝΑ 11472 - Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ 108 - ΤΗΛ. 0109420713 & 042228
 ΚΑΡΑΛΑ 02201 - Βασιλίσκος 2 - ΤΗΛ. 01010371149 - Fax 01010334490
 01232400000 54024 - Ερμού 18α - ΤΗΛ. 01010370170 & 273008



ΠΡΟΙΟΝΤΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΦΥΣΗ

SUN CARE

18 UVA UVB
 Australian Standard

98% SUNBLOCK

AUSTRALIAN STANDARDS

- Τριπλή Προστασία Με Φίλτρα UVA & UVB
- Προστατεύει το Δέρμα που δεν έχει ακόμη Μαυρίσει
- Κατάλληλο και για το πιο Ευαίσθητο Δέρμα
- Το δέρμα Αναπνέει και δεν Ιδρώνει
- Αδιάβροχη στη θάλασσα και προστασία στο κολύμπι
- Ιδανική για Αθλητές και Χειμερινά Σπόρ
- Υψηλή Προστασία από Πανάδες
- Αποτρέπει την Πρόωρη Γήρανση
- Με εκχυλίσματα EDELWEISS, ALOE VERA & GRAPE SEED.



SWISS QUALITY

Swiss Just

ΛΟΥΔΙΒΙΚΟΥ 3 ΠΕΙΡΑΙΑΣ
 ΤΗΛ./FAX: 0104107855

Όχι προσέχει η Just είναι καλό!

ΤΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΟ LASER
 Diode laser
 η ΕΠΙΛΟΓΗ στην
 ΑΠΟΤΡΙΧΟΣΗ
 ΟΙΟΥ ΚΟΣΜΟ



Κατάλληλο για:
 Ευρυαγγείες,
 Μελανόχρωματικές
 κηλίδες, Γυνήδες.

ΠΕΛΟΥΣΙΑ ΣΑΡΑΝΤΗΠΕΡΕΣΙΑ	
Επικοινωνία	001041 - 010401
Διεύθυνση	0101041 - 0101041
Συνεργείο	10401 - 10401

ΤΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΟ
 ΠΑΛΜΙΚΟ ΦΩΣ ΟΙΟΥ ΚΟΣΜΟ

Χωρίς πόνο και πρήξιμο
 από 180.000 Αγγ./cm² παύση

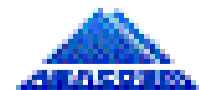
Κατάλληλο για:
 Φυσιολογική ή Εξιδρωματική,
 Ακτινωτή ή Ροζιόλη και Ακμή

PALM LASE
 ΑΝΩΔΟΥΝΗ
 ΦΩΤΟΑΠΟΤΡΙΧΟΣΗ



Κατάλληλο για χρήση
 από αισθητικούς

Παρασκευάζει από το
 FDA ΑΜΕΡΙΚΗΣ



ARACOS ΕΠΕ, Κλάη, 22, Αθήνα 116 44, Τηλ.: 01 97.65.0012, Fax: 01 97.65.001